

ASCA RUN - ALFENAS

ASCA · sábado, 26 de setembro de 2026

Resultados

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Categoria	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
Feminino (191)							
5K (156)							
1	207	ANA JÚLIA SILVA	* SUPERANDO LIMITES GUAXUPÉ	5K-F1824	21:46.509	0:21:48.014	400
2	226	ISABELA PIMENTA DE OLIVEIRA	* CANGERÊ RUNNERS	5K-F2529	22:19.383	0:22:25.683	400
3	291	DANIELLI CRISTINA FERREIRA	* RUNNERS MACHADO	5K-F3539	22:32.827	0:22:35.305	400
4	282	NAIARA DE PAULA SILVA ALVES	* BROTHER RUNNERS TEAM	5K-F3539	23:07.417	0:23:11.114	320
5	257	LARYSSA MORAES	* HOUSE	5K-F3034	23:22.436	0:23:31.214	400
6	255	GIOVANNA DURAZZO ROSSI	*	5K-F3034	23:30.900	0:23:40.795	320
7	338	ERICA MARIA RODRIGUES	* DR. JAIR	5K-F4549	24:37.591	0:24:38.472	400
8	246	SUZANE DE SOUZA SANTOS	* AMRAP DE QUILOMETROS	5K-F3034	24:40.355	0:24:54.567	280
9	290	CAMILA CRISTINA DIAS	* ENÉRGICOS RUNNERS	5K-F3539	24:46.142	0:24:47.946	280
10	346	HELENITA M L DE SOUZA	*	5K-F4549	24:59.497	0:25:10.905	320
11	341	LIGIA MARTINS SILVA NUNES	* ENÉRGICOS RUNNERS	5K-F4549	25:02.514	0:25:11.854	280
12	262	CAROLINE CARDOSO	*	5K-F3034	25:08.289	0:25:10.264	240
13	289	AMANDA AVELINO	*	5K-F3539	25:16.953	0:25:31.421	240
14	280	ELIZA MATOS	* VITAL RACE	5K-F3539	25:29.216	0:25:39.392	220
15	258	CAROLINE LAURENTE	* RUNNERS MACHADO	5K-F3034	25:42.950	0:25:46.500	220
16	351	ELIANE ANASTACIO DE PAULA	* CAMPOS SALES SEL GUAÇU	5K-F4549	25:49.105	0:25:55.695	240
17	208	BRUNA DA SILVA BERNARDES	* MUITA MÍDIA E POUCO PACE	5K-F1824	25:57.979	0:26:15.934	320
18	313	ANA CLAUDIA ALVES	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F4044	26:07.827	0:26:13.634	400
19	325	GERSIKA BITENCOURT SANTOS BARROS	* PROJETO NOVAMENTE	5K-F4044	26:20.224	0:26:41.912	320
20	249	ALINE ESTELA DA SILVA SEVERIANO	* CROSS RUN POÇO FUNDO	5K-F3034	26:34.846	0:26:35.680	200
21	307	ANA PAULA CAROLINO	*	5K-F4044	26:48.258	0:27:04.506	280
22	229	ALINE MAIRA DE SOUSA	*	5K-F2529	27:02.624	0:27:17.202	320
23	288	TALITA DE CARVALHO	* TNT	5K-F3539	27:15.526	0:27:42.912	200
24	269	MARCELA DE SOUZA RABELO	* ECO SPEED RUN	5K-F3034	27:17.314	0:27:28.979	180
25	263	CLAYRE SANTOS	* ENERGIÇOS RUNNERS	5K-F3034	27:26.054	0:27:49.374	160
26	309	JUCILENE DE FÁTIMA NOGUEIRA BORGES	* RUNNERS MACHADO	5K-F4044	27:40.751	0:27:49.613	240
27	329	CLAUDIA MOREIRA	* FAMÍLIA JORGE MOREIRA	5K-F4044	27:53.869	0:28:17.518	220
28	321	MARCELA SILVA	*	5K-F4044	28:01.401	0:28:22.518	200
29	277	MARINA ROCHA	* TEAM SPORTS	5K-F3034	28:02.706	0:28:27.219	140
30	265	JÉSSICA DE OLIVEIRA MENDES	* ENÉRGICOS RUNNERS	5K-F3034	28:17.193	0:28:41.054	120
31	355	MARCIA MARCIA REGINA RODRIGUES DA SILVA	*	5K-F5054	28:24.847	0:28:31.642	400
32	323	VIVIANE LUCY MARIANO LUIZ	*	5K-F4044	28:26.327	0:28:32.868	180
33	344	MARIA DE LOURDES MACHADO	* CDM RUNNERS	5K-F4549	28:33.843	0:29:02.501	220
34	350	PAULA DE LOURDES BENEDETE	*	5K-F4549	28:34.389	0:29:05.411	200
35	442	KARINA RODRIGUES	*	5K-F3034	28:46.273	0:28:46.273	110
36	241	VALERIA CAMILO S FERREIRA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F2529	28:50.270	0:29:17.355	280
37	299	DENISE APARECIDA DE SOUSA SILVEIRA	* ALTEROSA RUN	5K-F3539	28:55.075	0:29:26.383	180
38	222	EMANUELLY MARTINS	*	5K-F2529	28:59.424	0:29:27.334	240
39	238	MARIA FERNANDA RODRIGUES ALVES	*	5K-F2529	28:59.610	0:29:22.820	220
40	210	FERNANDA JAMILE	*	5K-F1824	29:07.681	0:29:15.552	280
41	254	EVELYN CRISTINE DE OLIVEIRA	* XTRAINING	5K-F4549	29:11.976	0:29:28.694	180
42	224	GABRIELA SILVA DE OLIVEIRA TASSOTE	* CROSS RUN POÇO FUNDO	5K-F2529	29:13.546	0:29:20.399	200
43	221	BEATRIZ BRITO SILVA	* XTRAINING	5K-F2529	29:18.485	0:29:26.832	180
44	314	BIANCA DE CASSIA	*	5K-F4044	29:24.174	0:29:26.586	160
45	268	LOHANA MARTINS AZEVEDO	*	5K-F3034	29:37.641	0:29:53.236	100
46	354	JULIANA YOKOYAMA	*	5K-F5054	29:38.782	0:30:15.224	320
47	206	ANA GABRIELLI DE OLIVEIRA	*	5K-F1824	29:54.242	0:30:31.270	240
48	236	ANA LÍVIA CARVALHO	*	5K-F2529	29:58.154	0:30:25.113	160
49	303	CARLA OLIVEIRA	* MOVIMENTA-SE AREADO	5K-F3539	29:58.361	0:30:07.768	160
50	274	THALYTA CRISLEY SALES	*	5K-F3034	30:01.495	0:30:27.139	90
51	223	ISABELA BEZERRA TOMAZ	*	5K-F2529	30:04.488	0:30:15.563	140
52	220	MARIA FERNANDA DE PAULA ALVES	*	5K-F1217	30:24.075	0:30:28.889	400
53	283	TULLIANY MARIA MORENO NEPOMUCENO	*	5K-F3539	30:34.172	0:30:43.474	140
54	234	NAYARA NEVES	*	5K-F2529	30:38.370	0:30:50.116	120
55	362	ANA LUIZA SOUZA MORAIS	* MULHERES EM MOVIMENTO	5K-F5559	30:48.333	0:31:13.909	400
56	218	VICTORIA GONÇALVES ALMEIDA	* MAP TREINE	5K-F1824	30:49.941	0:31:00.786	220
57	327	LILIAN MARA	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	5K-F4044	30:50.632	0:31:08.409	140
58	230	ANA ESPÍNDOLA	*	5K-F2529	30:51.221	0:31:22.452	110
59	353	RENATA TEODORO DE OLIVEIRA	* CONDOR	5K-F5054	30:52.025	0:30:57.132	280
60	203	GIOVANA CRISTINA ROBERTO SOUZA ALMEIDA CRISTINA	*	5K-F1824	30:58.698	0:31:19.898	200
61	335	ANGELICA CRISTINA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F4549	31:00.726	0:31:28.690	160
62	212	MARIA EDUARDA LEAL	* MUITA MÍDIA E POUCO PACE	5K-F1824	31:00.820	0:31:21.131	180
63	215	MARIA CLARA DA SILVA NERY	*	5K-F1217	31:03.746	0:31:36.546	320
64	363	MARTA HELENA GARRONI ANDRADE	*	5K-F5559	31:05.997	0:31:22.638	320
65	292	DANIELLY BERALDO DOS SANTOS SILVA	*	5K-F3539	31:06.110	0:31:27.669	120
66	260	PATRÍCIA CRISTINA	* ENÉRGICOS RUNNERS	5K-F3034	31:07.028	0:31:24.090	80
67	261	BRUNA SILVA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F3034	31:07.696	0:31:35.568	70
68	209	CAMILA EDUARDA PEREIRA	* ALTEROSA RUN	5K-F1824	31:16.502	0:31:32.202	160
69	361	HIDA GISCHEWSKI	* ENERGIÇOS RUNNERS	5K-F5559	31:19.241	0:31:28.583	280
70	259	NAYLA RITA MACHADO	* ENÉRGICOS RUNNERS	5K-F3034	31:20.914	0:31:45.352	60
71	331	MARTA DE FÁTIMA CUSTÓDIO	* ELITE THAI	5K-F4044	31:24.195	0:31:38.471	120
72	248	TATIANE SOUSA	* AMRAP DE QUILOMETROS	5K-F3034	31:26.890	0:31:43.066	50
73	315	LUCIANA ANDRADE FERREIRA PEREIRA	* EVOLUÇÃO ACADEMIA RUNNING	5K-F4044	31:27.192	0:31:33.207	110
74	305	JULIANA DE FATIMA LUZ PENA	*	5K-F3539	31:27.580	0:31:35.619	110
75	357	ANA VERONICA	* PRIMETENIS	5K-F5054	31:29.259	0:31:59.088	240
76	267	KARINE GOMES DA COSTA	*	5K-F3034	31:34.729	0:31:34.729	40
77	287	PRISCILA APARECIDA GONÇALVES SILVA	*	5K-F3539	31:37.770	0:32:00.065	100
78	233	LUANA M V FALEIROS	* MUITA MÍDIA E POUCO PACE	5K-F2529	31:54.952	0:32:15.782	100
79	295	FLAVIENE CARVALHO	*	5K-F3539	31:55.239	0:32:10.691	90
80	298	CAROLINA ORSI	*	5K-F3539	31:56.217	0:32:08.737	80

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Categoria	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
5K (continuação)							
81	336	CATIANA DA SILVA GONÇALVES	* ROBSON ALVARENGA - ASSESSORIA ESPORTIVA	5K-F4549	31:58.519	0:32:34.765	140
82	318	SILVIA GOMES TRINDADE ALVARENGA	*	5K-F4044	32:01.363	0:32:17.279	100
83	317	MIRIANE APARECIDA DE ALVARENGA RAMOS	* TREINAO DE RUA DE SERRANIA	5K-F4044	32:01.822	0:32:18.329	90
84	296	JÉSSICA TALITA VIEIRA	* CROSS RUN POÇO FUNDO	5K-F3539	32:10.776	0:32:25.013	70
85	294	DRIELE CAETANO	* XTRAINING	5K-F3539	32:13.631	0:32:28.873	60
86	326	LARISSA MARIA	*	5K-F4044	32:19.867	0:32:37.725	80
87	322	SARA CRISTINA MEIRELES DA SILVA CHRISPIM	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	5K-F4044	32:21.704	0:32:42.538	70
88	330	MAIRA ALVES	* XTRAINING	5K-F4044	32:23.607	0:32:50.311	60
89	273	THALITA CRISTINA FERREIRA	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	5K-F3034	32:28.666	0:32:47.743	30
90	256	ISABELLA TIRADO FREIRE LOPES	* ENÉRGICOS RUNNERS	5K-F3034	32:31.484	0:32:54.590	20
91	216	KATHLLYN MOSTRE	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F1217	32:37.589	0:33:04.628	280
92	342	CAROLINA HELENA DE SOUZA	* ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	5K-F4549	32:41.135	0:33:00.919	120
93	320	LAÍS PAULA DE OLIVEIRA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F4044	32:43.572	0:32:53.949	50
94	304	GISLAINE BORIM	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F3539	32:44.101	0:33:09.930	50
95	545	TALITA BÁRBARA PATROCÍNIO	* ELITE THAI	5K-F2529	32:52.048	0:33:06.321	90
96	300	GABRIELA ROSA ARAUJO PEREIRA	*	5K-F3539	32:53.283	0:33:07.149	40
97	334	VANESSA OLIVEIRA GIUSTO BUENO	*	5K-F4044	32:53.998	0:33:21.275	40
98	278	BARBARA MIGUEL	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F3539	32:55.064	0:33:07.108	30
99	252	PAMELA MARCONDES	* ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	5K-F3034	32:59.188	0:32:59.188	20
100	343	EDILAINE ELIS VILELA DA SILVA	*	5K-F4549	32:59.472	0:33:29.400	110
101	358	DÉBORA ANGELA PEREIRA	*	5K-F5054	33:00.305	0:33:08.291	220
102	301	LILIAN CRISTINA	* XTRAINING	5K-F3539	33:02.767	0:33:18.592	20
103	352	SANDRA REGINA DA SILVA SCENA	* VOLT	5K-F5054	33:12.813	0:33:30.588	200
104	250	JULIEUZA CAMILA	*	5K-F3034	33:27.371	0:34:03.159	20
105	227	LIVIA FÁTIMA DE FIGUEIREDO	* ENÉRGICOS RUNNERS	5K-F2529	33:38.815	0:33:38.815	80
106	253	DENISE ALVES DA SILVA	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	5K-F3034	33:38.896	0:34:00.008	20
107	281	JANAÍNA EUGÊNIO	*	5K-F3539	33:46.170	0:33:52.370	20
108	239	MARIA LUIZA ALVES DA SILVA	*	5K-F2529	34:06.162	0:34:40.546	70
109	356	ELISÂNGELA L. TAVARES	*	5K-F5054	34:06.636	0:34:19.741	180
110	347	KARINA PRADO	*	5K-F4549	34:08.249	0:34:21.153	100
111	286	JULIANA LOPES	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F3539	34:11.324	0:34:37.978	20
112	242	ANA ROBERTA BRANDÃO	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F2529	34:12.536	0:34:39.193	60
113	279	VIVIANE ESTEVES	*	5K-F3539	34:23.201	0:34:59.193	20
114	251	PAMELA LEMES DOS REIS	* VITAL RACE	5K-F3034	34:24.573	0:34:35.527	20
115	349	MARCIA MARIA PEREIRA AVILA	* EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	5K-F4549	34:38.964	0:34:48.136	90
116	213	NUBIA HELLEN VIEIRA DA SILVA	*	5K-F1824	34:40.701	0:35:01.272	140
117	348	LILIANE APARECIDA DE OLIVEIRA ROQUE	*	5K-F4549	34:41.918	0:35:13.325	80
118	244	KEVILLYN BARBOSA	* AGRO FITNESS	5K-F2529	34:48.397	0:35:09.958	50
119	306	LAIS CRISTINA	* ELAS NA CORRIDA	5K-F3539	35:12.331	0:35:40.104	20
120	284	CRISTIANE SOUSA BRAGA	* EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	5K-F3539	35:12.681	0:35:21.442	20
121	217	SOFIA COSTA OLIVEIRA	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	5K-F1217	35:19.050	0:35:37.071	240
122	319	JANAINA APARECIDA FERNANDES	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	5K-F4044	35:43.551	0:36:01.997	30
123	205	RAIANY DOS REIS ANDRADE	*	5K-F1824	35:45.605	0:35:56.026	120
124	237	CAMILA HELENA DE SOUZA	* ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	5K-F2529	35:48.093	0:36:11.956	40
125	316	MICAELA APARECIDA P	*	5K-F4044	35:49.906	0:36:23.591	20
126	328	TATIANE APARECIDA RIBEIRO DOS SANTOS	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F4044	36:05.468	0:36:40.743	20
127	366	SANDRA DE SOUZA DAMAZO	* VOVÔ SILVIO	5K-F6069	36:23.055	0:36:24.975	400
128	337	GEISA MARA DOS SANTOS MOREIRA	* XTRAINING	5K-F4549	36:59.316	0:37:30.999	70
129	365	LUCIANA MARIA LETTE	* MOVIMENTA-SE AREADO	5K-F6069	37:04.309	0:37:09.547	320
130	264	JESSICA ALVES COSTA GABRIEL	* CT ALFENAS CROSS	5K-F3034	37:11.333	0:37:29.777	20
131	201	GABRIELI EDUARDA ROSSI DE CASTILHO	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F1824	37:17.398	0:37:32.101	110
132	243	FRACIENE PERPETUA DA COSTA	*	5K-F2529	37:35.309	0:37:47.115	30
133	339	CLAUDIA SOUTO	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F4549	37:47.526	0:38:14.279	60
134	359	SILVÉRIA MARIA GONÇALVES CHAGAS	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F5054	37:47.717	0:38:14.109	160
135	310	MARILYN NARA DE FIGUEIREDO DURAES	* EVOLUÇÃO ACADEMIA RUNNING	5K-F4044	37:53.433	0:37:59.286	20
136	285	DALLIEIA BALDINI	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F3539	37:55.260	0:38:09.493	20
137	293	DJINANE ALVES DA CONCEIÇÃO	*	5K-F3539	38:37.286	0:38:37.286	20
138	333	SAMANTHA CAVOLI PONCIANO	*	5K-F4044	38:45.164	0:39:21.452	20
139	345	DENISE DE SOUZA	*	5K-F4549	39:20.898	0:39:52.022	50
140	247	TATIANE OLIVEIRA LIMA	*	5K-F3034	39:25.271	0:39:58.005	20
141	219	LÍVIA DE SOUZA TERRA	*	5K-F1217	39:36.747	0:39:53.069	220
142	364	HELENA MARA VIEIRA SOUZA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F6069	40:37.679	0:41:02.187	280
143	235	SHEILA DE MOURA DA COSTA	*	5K-F2529	40:39.035	0:41:15.285	20
144	312	MÔNICA FABIANA DE SOUZA	*	5K-F4044	40:43.490	0:41:21.199	20
145	245	FERNANDA CRISTINA DA ROCHA CARVALHO	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F3034	41:41.959	0:42:16.561	20
146	232	LUANA DE MOURA DA COSTA	*	5K-F2529	42:11.342	0:42:29.837	20
147	311	MÔNICA DA SILVA ALVES	*	5K-F4044	42:21.962	0:42:38.597	20
148	308	DANIELA FRANÇA DA SILVA	*	5K-F4044	42:31.990	0:42:43.200	20
149	266	JINARA SILVA REIS	*	5K-F3034	43:26.151	0:44:01.216	20
150	544	THAÍS HELENA MOREIRA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F1824	43:45.350	0:44:11.524	100
151	204	MARIELE ALVES CORRÊA SILVA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F1824	43:52.060	0:44:19.141	90
152	332	PRISCILA DE OLIVEIRA RODRIGUES MELO	*	5K-F4044	43:54.871	0:44:27.457	20
153	360	DIRCE SILVA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-F5559	47:15.185	0:47:50.695	240
154	276	JÉSSICA SOUZA	*	5K-F3034	51:04.870	0:51:39.704	20
155	225	FLÁVIA VOLPI	*	5K-F2529	51:42.281	0:51:42.281	20
156	202	GEOVANA NEVES FERNANDES	*	5K-F1824	1:04:46.894	1:05:10.005	80
10K (35)							
1	21	LIDYENE VIEIRA	* PELOTÃO 77	10K-F3539	43:58.732	0:44:01.112	400
2	36	DELBA CRISTINA NUNES	*	10K-F4549	44:17.838	0:44:19.970	400
3	29	DAMARIS BERNARDES DA SILVA	*	10K-F4044	45:51.240	0:45:51.296	400
4	37	ANGELA DAMASCENO	* VITAL RACE	10K-F4549	46:15.862	0:46:17.996	320
5	20	GLÁUCIA APARECIDA PEREIRA TAVARES	* ELAS NA CORRIDA	10K-F3539	47:15.218	0:47:18.445	320
6	22	SIMONE FRANCILEIA REIS RODRIGUES	* BROTHER RUNNERS TEAM	10K-F3539	49:26.626	0:49:30.123	280
7	15	LAURA MIGLIORINI	* ENÉRGICOS RUNNERS	10K-F3034	49:36.637	0:49:38.030	400
8	23	RACHEL ROSÁRIO	* EQUIPE FÊNIX DN	10K-F3539	50:53.674	0:50:56.615	240
9	10	LUANA CRISTINA DE PAULO	* ENÉRGICOS RUNNERS	10K-F3034	50:54.475	0:51:11.824	320
10	39	FLAVIA MELOTO	* CONDOR	10K-F5054	50:58.836	0:51:02.497	400
11	5	GEOVANA REIS DA SILVA	* VITAL RACE	10K-F2529	51:57.882	0:52:08.357	400

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Categoria	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
10K (continuação)							
12	9	AMANDA CAROLINA DE SOUZA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	10K-F3034	53:39.922	0:53:49.678	280
13	27	NILCEIA VIEIRA	* ALTEROSA RUN	10K-F4044	53:49.757	0:54:20.472	320
14	26	ISABEL DE FÁTIMA BRASILINO FERRAZ	* ALTEROSA RUN	10K-F4044	53:50.369	0:54:20.712	280
15	11	AMANDA CRISTINA FERREIRA PINTO	*	10K-F3034	54:03.778	0:54:18.732	240
16	3	KENIA CAROLINE	* ALTEROSA RUN	10K-F2529	54:59.037	0:55:06.453	320
17	14	LAILA OLIVEIRA DE LIMA	* RUN DIAS	10K-F3034	55:17.991	0:55:33.272	220
18	32	LUCIANA APARECIDA FERREIRA	* GRUPO HAMILTON IMÓVEIS	10K-F4044	55:38.048	0:56:09.997	240
19	40	CLEIDE APARECIDA DA SILVA	*	10K-F5054	57:06.520	0:57:08.808	320
20	38	GISLENE LOPES ALVES	*	10K-F4549	57:21.875	0:57:50.768	280
21	8	CAROLINA GARRONI	* AMRAP DE QUILÔMETROS	10K-F3034	57:42.584	0:57:57.784	200
22	18	VANESSA DUARTE	* VITAL RACE	10K-F3034	58:11.138	0:58:22.747	180
23	33	ANDRÉA LEITE	*	10K-F4549	58:12.380	0:58:16.895	240
24	34	HELLEN ROSE GUIMARÃES	*	10K-F4549	58:26.613	0:58:33.640	220
25	30	ELESSANDRA ALVES	* CT ALFENAS CROSS	10K-F4044	58:34.752	0:58:53.641	220
26	25	JULIANA DE FÁTIMA CABRAL FERREIRA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	10K-F3539	59:35.339	0:59:54.975	220
27	13	BEATRIZ FREITAS URBANO SANTOS	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	10K-F3034	59:53.588	1:00:14.524	160
28	17	ANA BEATRIZ TERRA	* WRACE	10K-F3034	59:53.607	1:00:10.155	140
29	24	DANYELA ELÓI	* VITAL RACE	10K-F3539	59:53.933	1:00:04.587	200
30	41	LUCIANA BATISTA FROTA	* BROTHER RUNNERS TEAM	10K-F5559	1:03:07.157	1:03:12.966	400
31	12	ANA CAROLINA	* CDM RUNNERS	10K-F3034	1:04:49.372	1:05:17.441	120
32	4	LUARA DOS SANTOS	*	10K-F2529	1:05:12.500	1:05:17.368	280
33	2	NIKOLLY MORIKOSHI	* VOA PRÉ-VESTIBULAR	10K-F1824	1:06:33.269	1:07:05.482	400
34	16	MAYARA CHIARINI	*	10K-F3034	1:08:41.435	1:08:48.373	110
35	35	ROSIMEIRE MENDES LAPA	* TREINAO DE RUA DE SERRANIA	10K-F4549	1:16:00.000	1:16:08.783	0
Masculino (235)							
5K (162)							
1	399	GABRIEL FINOCHIO	ENÉRGICOS RUNNERS	5K-M1824	17:11.773	0:17:13.040	400
2	424	LUIZ FELIPE CESÁRIO SILVÉRIO DA SILVA	EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	5K-M2529	17:25.933	0:17:28.173	400
3	375	DANIEL MACHADO DE MESQUITA	CANGERÊ RUNNERS	5K-M1824	17:33.803	0:17:40.110	320
4	385	JOÃO CLEBER PAIVA	CANGERÊ RUNNERS	5K-M1824	17:41.252	0:17:44.470	280
5	418	TALES ROBERTO	BROTHER RUNNERS TEAM	5K-M2529	17:44.545	0:17:49.834	320
6	390	MATEUS HENRIQUE SILVA	XTRAINING	5K-M1824	17:52.214	0:17:53.694	240
7	419	VALDECI ANTÔNIO MOREIRA	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M2529	18:22.767	0:18:29.072	280
8	372	GUSTAVO FERNANDES	ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA CANDEENSE	5K-M1824	18:30.023	0:18:30.818	220
9	456	RICHARD ALMEIDA		5K-M3034	18:32.858	0:18:42.507	400
10	371	DOUGLAS DE SOUZA MOREIRA	VITAL RACE	5K-M1824	18:33.380	0:18:33.743	200
11	377	KAUÃ KEVEN		5K-M1824	18:37.779	0:18:39.178	180
12	397	RIVERTON SILVA PEREIRA	ELITE THAI	5K-M1824	18:57.323	0:18:59.738	160
13	474	GUILHERME FREITA PATROCINIO	ELITE THAI	5K-M3539	18:57.532	0:19:00.148	400
14	450	DANILO FRANCO DOS SANTOS	STUDIO LABFIT/LABTRI	5K-M3034	19:08.245	0:19:18.769	320
15	496	FRANCISCO MAIA	VITAL RACE	5K-M4044	19:11.786	0:19:16.399	400
16	503	JULIO CESAR LEAL	RUNNERS MACHADO	5K-M4044	19:13.306	0:19:20.886	320
17	384	DAVID LUCAS BALDUINO PEREIRA	VITAL RACE	5K-M1824	19:14.066	0:19:15.684	140
18	502	GRILSON VITOR		5K-M4044	19:20.760	0:19:22.931	280
19	467	HAMILTON FRANCISCO DE MORAIS	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M3539	19:30.035	0:19:38.288	320
20	391	WALLISON PEREIRA DE SOUZA	ROBSON ALVARENGA - ASSESSORIA ESPORTIVA	5K-M1824	19:42.554	0:20:05.496	120
21	446	CAUE SERGIO MARCELINO	ECO SPEED RUN	5K-M1217	19:44.729	0:19:46.207	400
22	491	WASHINGTON FRANCISCO	EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	5K-M3539	19:56.499	0:20:01.414	280
23	449	VINICIUS MARMORO	MOVIMENTA-SE AREADO	5K-M3034	19:58.145	0:20:22.325	280
24	420	WALLAFE CAVALCANTE DA CRUZ	ECO SPEED RUN	5K-M2529	20:01.130	0:20:16.273	240
25	482	LUIZ GUSTAVO	FAMA - MG	5K-M3539	20:03.098	0:20:06.451	240
26	380	GUILHERME FRANCISCO DA SILVA	N.W.A	5K-M1824	20:04.008	0:20:23.409	110
27	457	RODOLFO PEREIRA TEODORO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M3034	20:06.261	0:20:11.266	240
28	475	JOSUEL APARECIDO	PROBIKEALFENAS	5K-M3539	20:09.422	0:20:18.825	220
29	481	WESLEY FERREIRA	CANGERÊ RUNNERS	5K-M3539	20:10.115	0:20:13.466	200
30	412	KAWAN VITOR DOS SANTOS		5K-M1217	20:11.840	0:20:25.209	320
31	452	LINDOMAR BABOSA LEAL	MOVIMENTA-SE AREADO	5K-M3034	20:21.251	0:20:25.492	220
32	463	WESLEY FERREIRA SANTOS		5K-M3034	20:23.042	0:20:27.703	200
33	388	LUIS AUGUSTO PAIVA		5K-M1824	20:28.023	0:20:38.234	100
34	447	MARCO ANTÔNIO CUNHA	VITAL RACE	5K-M3034	20:28.178	0:20:34.559	180
35	369	ALLYSON MORAES SILVA CLARO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M1824	20:31.131	0:20:38.060	90
36	513	ANDERSON SILVA	CROSS RUN POÇO FUNDO	5K-M4549	20:31.345	0:20:32.415	400
37	538	ADRIANO FERNANDO GUIDA		5K-M6069	20:36.492	0:20:38.724	400
38	500	WELCTON APARECIDO	AC/DC RUNNING	5K-M4044	20:36.673	0:20:39.148	240
39	370	ANDRÉ LUIZ		5K-M1824	20:42.919	0:20:45.149	80
40	504	WEVERTON VITOR BERNARDES	MUITA MÍDIA E POUCO PACE	5K-M4044	20:49.733	0:21:09.459	220
41	459	CAIO SANTANA	TEAM PAPA-LEGUAS	5K-M3034	20:55.495	0:21:11.265	160
42	470	EMERSON MARIANO LUIZ		5K-M3539	20:57.126	0:21:04.058	180
43	476	PATHROS JAMBASSE	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M3539	21:02.351	0:21:09.045	160
44	407	LUIS MIGUEL		5K-M1217	21:06.347	0:21:24.838	280
45	409	LUCAS ANDRADE	ENÉRGICOS RUNNERS	5K-M1217	21:09.188	0:21:12.957	240
46	379	CARLOS LEAL		5K-M1824	21:10.135	0:21:29.209	70
47	411	JOÃO VITOR PEREIRA FERNANDES		5K-M1217	21:23.467	0:21:36.570	220
48	374	RYAN MARCOS OLIVEIRA	TEAM PAPA-LEGUAS	5K-M1824	21:26.277	0:21:41.083	60
49	451	HUANDERSON GONÇALVES STORARI		5K-M3034	21:27.919	0:21:36.779	140
50	478	JONAS VITOR		5K-M3539	21:33.530	0:21:48.728	140
51	515	VITOR HUGO DE SOUZA	TG ALFENAS	5K-M4549	21:36.743	0:21:44.685	320
52	378	PEDRO VINICIUS FREIRE NOVATO	MUITA MÍDIA E POUCO PACE	5K-M1824	21:45.864	0:21:49.631	50
53	528	MÁRCIO MOREIRA DA SILVA	MUITA MÍDIA E POUCO PACE	5K-M5054	21:56.565	0:22:18.638	400
54	514	CELSO FRANCISCO PEREIRA	ASCICAM	5K-M4549	22:11.542	0:22:14.691	280
55	530	LUCAS CASTILHO	TERÇO DOS HOMENS	5K-M5054	22:12.660	0:22:35.664	320
56	520	ADEVALDO REIS		5K-M4549	22:20.434	0:22:32.351	240
57	460	IAN SILVA PEREIRA	TEAM PAPA-LEGUAS	5K-M3034	22:21.441	0:22:29.387	120
58	524	MARCELO BERNARDO		5K-M5054	22:22.300	0:22:25.960	280
59	439	WALTER BITTENCOURT SILVA	CT ALFENAS CROSS	5K-M2529	22:26.445	0:22:39.895	220
60	432	DAVI ANTONIO PURAS ROSENDO	APR STAR	5K-M2529	22:26.685	0:22:39.585	200
61	461	VINICIUS FLAUSINO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M3034	22:28.335	0:22:43.091	110

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Categoria	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
5K (continuação)							
62	387	LUCAS GONÇALVES DIAS		5K-M1824	22:28.996	0:22:33.607	40
63	415	FERNANDO CINTRA	METAGAL / MENINOS DO CORRE	5K-M2529	22:42.992	0:22:51.284	180
64	471	TOBIAS REIS MACHADO	PACEMINAS	5K-M3539	22:43.512	0:22:46.867	120
65	400	ANTONIO AUGUSTO	KIPO RUN	5K-M1824	22:45.892	0:23:06.020	30
66	437	CARLOS DANIEL DE ALMEIDA	BARBEARIA EL BIGODON FAMA	5K-M2529	22:51.825	0:23:14.604	160
67	383	RIQUELME BERNARDES DE SOUZA	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M1824	22:54.522	0:23:00.825	20
68	472	ALISSON FERREIRA GARCIA	EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	5K-M3539	22:55.491	0:23:29.876	110
69	497	THIAGO COSTA DE SENA FRANÇA	FAMÍLIA CORREDORA	5K-M4044	23:02.271	0:23:05.210	200
70	441	EDUARDO CARVALHO DA CONCEIÇÃO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M3034	23:02.481	0:23:16.351	100
71	507	JOVANE DE SOUZA MOREIRA JÚNIOR	FAMÍLIA SOUZA MOREIRA	5K-M4044	23:11.981	0:23:36.392	180
72	417	PEDRO CAOVI LA PEREIRA	ECO SPEED RUN	5K-M2529	23:12.696	0:23:20.508	140
73	542	JORCELINO TIAGO DA CRUZ NETO	MAROLO RUNNERS	5K-M6069	23:13.762	0:23:26.760	320
74	453	DOUGLAS TADEU	MUITA MÍDIA E POUCO PACE	5K-M3034	23:37.302	0:23:59.989	90
75	527	ADELSON AMÂNCIO CRUZ	ENERGICOS RUNNERS	5K-M5054	23:45.754	0:23:51.196	240
76	386	LUCAS FIGUEIREDO PAIVA		5K-M1824	23:56.546	0:24:34.439	20
77	531	VALDECI JOSÉ THIODORO		5K-M5054	23:58.309	0:24:12.408	220
78	540	ELMO GUIMARÃES BARREIRO	X TRAINING	5K-M6069	24:01.670	0:24:12.093	280
79	367	ALAN GONÇALVES MORAES		5K-M1824	24:03.921	0:24:06.401	20
80	492	FABIO JUNIO FERREIRA	KIPO RUN	5K-M4044	24:18.196	0:24:36.980	160
81	548	FERNANDO PRADO		5K-M2529	24:23.536	0:24:47.949	120
82	416	TAYNAN DINIZ SILVA	ECO SPEED RUN	5K-M2529	24:37.025	0:24:50.021	110
83	381	ISAAC PIRES DOS SANTOS		5K-M1824	24:37.378	0:24:55.234	20
84	438	VENÂNCIO MIRANDA		5K-M2529	24:40.229	0:25:01.914	100
85	435	ALLYSON SILVA LEMOS	ENÉRGICOS RUNNERS	5K-M2529	24:42.485	0:24:44.546	90
86	510	PEDRO HENRIQUE LEBRE DE LIMA BUENO		5K-M4044	24:42.928	0:25:09.412	140
87	376	GUSTAVO VIEIRA GOMES		5K-M1824	24:48.789	0:25:09.733	20
88	398	VINICIUS VICTOR SOUZA DE ARAUJO	YAMAHA	5K-M1824	24:51.440	0:25:06.580	20
89	429	ALEX PIMENTA REIS JÚNIOR	MOVIMENTA-SE AREADO	5K-M2529	24:55.095	0:25:03.923	80
90	483	MATEUS MOURA BARROS	TREINAO DA PISTA	5K-M3539	25:00.177	0:25:26.460	100
91	487	ADRIANO JOSÉ GONÇALVES		5K-M3539	25:12.759	0:25:23.139	90
92	443	TALLES PEREIRA LINO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M3034	25:32.439	0:25:32.439	80
93	537	JOSE MARIA FERREIRA	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M6069	25:33.102	0:25:39.120	240
94	368	ALÉCIO FERNANDES DA SILVA		5K-M1824	25:37.065	0:25:41.785	20
95	454	JHONY WILIANS DOS SANTOS PEREIRA	JOTARUN	5K-M3034	25:39.529	0:25:59.069	70
96	465	DIONATHAN GEANINE	DIONATHAN GEANINE	5K-M3539	25:41.886	0:25:53.943	80
97	440	BRUNO MOREIRA COELHO DE CASTILHO	TREINAO DE RUA DE SERRANIA	5K-M3034	25:48.391	0:26:12.806	60
98	462	WALLACE GABRIEL	CT ALFENAS CROSS	5K-M3034	25:52.418	0:26:11.204	50
99	477	PEDRO GUTEMBERG DE LIMA MACHADO	ENERGICOS RUNNERS	5K-M3539	25:55.607	0:26:16.767	70
100	408	EDUARDO MOURA		5K-M1217	25:57.076	0:26:20.051	200
101	508	ROBERTO EMILIO		5K-M4044	26:00.900	0:26:25.910	120
102	541	JOÃO DÉCIO AVELINO		5K-M6069	26:12.963	0:26:33.795	220
103	458	THIAGO AUGUSTO FERREIRA	XTRAINING	5K-M3034	26:16.863	0:26:54.776	40
104	516	JEAN DUARTE		5K-M4549	26:23.927	0:26:56.532	220
105	535	LUCIANO VALÉRIO		5K-M5559	26:28.719	0:27:10.133	400
106	421	EDMILSON LUCELIO PASSOS	ALTEROSA RUN	5K-M2529	26:32.567	0:26:40.511	70
107	427	ALESSANDRO JOSÉ DA SILVA	XTRAINING	5K-M2529	26:33.571	0:27:11.919	60
108	395	RAPHAEL AUGUSTO DA SILVA GONÇALVES		5K-M1824	26:41.292	0:26:59.256	20
109	430	ANDRÉ BERNARDES		5K-M2529	26:43.155	0:27:20.157	50
110	523	LUCIANO FRANCISCO DAS CHAGAS	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M4549	26:47.138	0:26:59.219	200
111	526	ANTONIO CARLOS ANNIBAL	MAROLO RUNNERS	5K-M5054	27:01.424	0:27:21.268	200
112	473	EMMANUEL MENDES BALDINI	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M3539	27:08.532	0:27:22.875	60
113	509	BRUNO MARINI CARVALHO	GRUPO HAMILTON IMÓVEIS	5K-M4044	27:15.752	0:27:38.051	110
114	426	THYAGO DE SOUZA CARDOSO		5K-M2529	27:22.422	0:27:47.830	40
115	493	JOÃO DONIZETI SERAFINI SILVA	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M4044	27:34.413	0:27:46.847	100
116	428	VINICIUS DA SILVA BORGES	MUITA MÍDIA E POUCO PACE	5K-M2529	27:41.549	0:28:03.394	30
117	519	CARLOS HENRIQUE TEODORO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M4549	28:24.746	0:28:35.440	180
118	444	THIAGO PACIFICO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M3034	28:35.670	0:29:00.586	30
119	434	VICTOR HUGO OLBRISCH DE AQUINO		5K-M2529	28:42.022	0:29:18.874	20
120	521	CRISTIANO SILVA		5K-M4549	28:47.152	0:29:15.904	160
121	401	GABRIEL ANTONY	UNIFI DO BRASIL	5K-M1824	28:51.966	0:29:14.943	20
122	423	LUIS GUILHERME ROQUE CABRAL	XTRAINING	5K-M2529	29:00.014	0:29:30.270	20
123	410	KAUAN AMORIM CARVALHO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M1217	29:03.535	0:29:28.696	180
124	404	SAVIO MOURA DA COSTA		5K-M1824	29:04.619	0:29:27.727	20
125	539	SILVIO PEREIRA		5K-M6069	29:08.749	0:29:39.579	200
126	414	DAVI TROLEZ ANDRADE	ENÉRGICOS RUNNERS	5K-M1217	29:25.022	0:29:30.166	160
127	506	FABRÍCIO CESAR PENA		5K-M4044	29:26.011	0:29:54.608	90
128	405	PEDRO HENRIQUE DOS SANTOS PACHECO	TG ALFENAS	5K-M1824	29:42.431	0:29:45.818	20
129	394	MATHEUS ALBANO		5K-M1824	29:52.277	0:30:22.251	20
130	413	RAFAEL FEODOROW BRUZADELLI	PRIMETENIS	5K-M1217	29:59.916	0:30:29.752	140
131	392	LUCAS HENRIQUE MELO		5K-M1824	30:00.963	0:30:19.878	20
132	396	OTHAVIO DA SILVA PIASSA		5K-M1824	30:11.315	0:30:23.896	20
133	448	MATHEUS NOVAES		5K-M3034	30:17.021	0:30:54.030	20
134	490	DOUGLAS BERNARDES PEREIRA	GRUPO HAMILTON IMÓVEIS	5K-M3539	30:21.410	0:30:57.809	50
135	512	LEANDRO REIS	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M4549	30:54.046	0:31:34.615	140
136	485	THIAGO MADIOLE		5K-M3539	30:54.633	0:31:35.971	40
137	533	ADILSON DAVID ALVES ARAÚJO		5K-M5559	31:03.432	0:31:17.300	320
138	499	RODRIGO MIRANDA DE ALBUQUERQUE		5K-M4044	31:06.139	0:31:37.689	80
139	469	RENATO EUGÊNIO NERY		5K-M3539	31:07.796	0:31:39.475	30
140	431	DANIEL DA SILVA LISBOA	CT ALFENAS CROSS	5K-M2529	31:19.710	0:31:37.056	20
141	488	ALEXANDRE ELLER DE SOUZA	FAMA - MG	5K-M3539	31:37.600	0:32:10.247	20
142	501	EDILSON FLÁVIO ROESLER DA SILVA	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M4044	31:42.823	0:32:17.791	70
143	529	MARCO ANTÔNIO DE OLIVEIRA VILELA		5K-M5054	31:53.606	0:32:22.667	180
144	511	WAGNER AUGUSTO DE FREITAS		5K-M4044	32:05.430	0:32:33.496	60
145	489	ALISSON JHONATHAS ALVES DE SOUZA	CT ALFENAS CROSS	5K-M3539	32:05.665	0:32:23.878	20
146	505	ERIVELTON RODRIGUES DE OLIVEIRA		5K-M4044	32:20.295	0:32:38.148	50
147	402	HÉDER HILÁRIO CARDOSO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M1824	32:35.224	0:32:46.533	20
148	464	DANILO LIMA	FAMA - MG	5K-M3034	32:48.581	0:33:21.983	20
149	522	EDUARDO TEIXEIRA DE BRITO	TG ALFENAS	5K-M4549	32:55.513	0:33:25.233	120

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Categoria	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
5K (continuação)							
150	422	JOÃO GABRIEL MACHADO LEONARDO		5K-M2529	32:57.700	0:33:36.784	20
151	484	RAMON OLIVEIRA	FAMA - MG	5K-M3539	34:40.377	0:35:13.169	20
152	389	MAIK HENRIQUE OLIVEIRA	CANGERÊ RUNNERS	5K-M1824	34:46.657	0:35:05.341	20
153	393	LUCAS SILVA DOS SANTOS		5K-M1824	35:01.053	0:35:10.118	20
154	536	SILVANO DAMAZO OLIVEIRA	VOVÔ SILVIO	5K-M6069	35:06.817	0:35:08.206	180
155	479	LUCIO FLAVIO LOUZADA	STREET RACE	5K-M3539	35:21.632	0:36:00.256	20
156	436	ANDRÉ LUIS LUCIANO MOREIRA JÚNIOR		5K-M2529	36:34.851	0:37:13.580	20
157	525	CRISTIAN ANDRES NARANJO MORENO	KIROSSAUROS	5K-M5054	36:39.540	0:37:08.696	160
158	494	MAURIVAN ARAÚJO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	5K-M4044	37:46.724	0:38:02.547	40
159	495	MICHEL MELLO		5K-M4044	38:32.629	0:39:09.395	30
160	543	RICARDO ALBUQUERQUE		5K-M7099	38:36.725	0:39:07.557	400
161	534	ROGÉRIO SALES PONCIANO		5K-M5559	38:46.607	0:39:21.741	280
162	433	KENNER ALMEIDA SILVA		5K-M2529	40:40.266	0:41:15.326	20
10K (73)							
1	59	IGOR LUIS LOURENÇO	CANGERÊ RUNNERS	10K-M2529	36:06.442	0:36:09.385	400
2	110	AMARILDO MORAIS DA SILVA	ENÉRGICOS RUNNERS	10K-M4549	36:19.115	0:36:22.772	400
3	74	VAGNER BERNARDES DA SILVA	XTRAINING	10K-M3034	36:20.620	0:36:21.686	400
4	51	LUAN ANTÔNIO GONÇALVES	LABTRI	10K-M1824	36:31.315	0:36:32.580	400
5	84	ANDRE CESARINO	VITAL RACE	10K-M3539	37:14.672	0:37:16.407	400
6	101	JULIANO DE SÁ	VITAL RACE	10K-M4044	37:21.923	0:37:23.211	400
7	77	ALEX FELIX	ENERGICOS RUNNERS	10K-M3034	39:17.781	0:39:18.324	320
8	91	FABRÍCIO PIMENTEL	CANGERÊ RUNNERS	10K-M3539	40:03.120	0:40:08.450	320
9	42	CAUÃ CAETANO	AMRAP DE QUILÔMETROS	10K-M1824	40:05.340	0:40:20.339	320
10	61	JEFFERSON SILVA BERNARDES	ENÉRGICOS RUNNERS	10K-M2529	40:14.961	0:40:16.645	320
11	48	KAUA OSÓRIO	EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	10K-M1824	40:31.135	0:40:36.642	280
12	89	LUIZ PIMENTA	PIMENTA RUNNERS	10K-M3539	40:43.953	0:40:47.184	280
13	75	NILMAR VIEIRA	ALTEROSA RUN	10K-M3034	40:49.820	0:40:52.765	280
14	82	WELLINGTON DE PAULA DÍAS	BROTHER RUNNERS TEAM	10K-M3034	40:51.714	0:40:56.432	240
15	70	LUCAS SANTOS	CANGERÊ RUNNERS	10K-M2529	40:59.725	0:41:03.108	280
16	111	MAURO SÉRGIO DE PAULA		10K-M4549	41:16.476	0:41:18.612	320
17	97	MARCELO ARGENTINO	GRUPO HAMILTON IMÓVEIS	10K-M3539	41:18.783	0:41:19.478	240
18	99	FELIPE LIMA	MOVIMENTA-SE AREADO	10K-M3539	41:46.822	0:41:50.481	220
19	109	GILBERTO RIBEIRO		10K-M4549	42:21.561	0:42:29.095	280
20	83	CRISTHOPHER FHELIPE	GUARÁ PACE CREW	10K-M3034	43:31.987	0:43:36.646	220
21	43	GERSON DA MATA FABIANO	VITAL RACE	10K-M1824	43:49.891	0:43:51.903	240
22	103	TIAGO JOSE ARRUDA		10K-M4044	44:09.893	0:44:38.481	320
23	116	ALESSANDRO COELHO	CT ALFENAS CROSS	10K-M4549	44:10.158	0:44:13.665	240
24	73	MATEUS OLÍMPIO	BROTHER RUNNERS TEAM	10K-M3034	44:23.940	0:44:27.319	200
25	108	EVANIO VITOR DE SOUZA	AXNET	10K-M4044	44:44.331	0:45:06.938	280
26	53	MATEUS VILELA	XTRAINING	10K-M1824	45:11.537	0:45:15.588	220
27	120	PAULO CORSINI		10K-M6069	45:30.196	0:45:30.196	400
28	49	THEYLLOR AYER FERREIRA ASSIS OLIVEIRA	XTRAINING	10K-M1824	45:42.607	0:45:43.524	200
29	80	JEFINHO RAPADURA	COMPLEXO FIT	10K-M3034	45:45.892	0:45:55.433	180
30	60	RANIELLY DA SILVA SILVERIO	VAITOMANDO	10K-M2529	46:01.352	0:46:07.016	240
31	86	MARCUS BUENO MIGUEL	TREINAO DE RUA DE SERRANIA	10K-M3539	46:06.028	0:46:12.968	200
32	56	VINÍCIUS VITAL SILVA DOS SANTOS	PROBIKEALFENAS	10K-M2529	46:06.145	0:46:14.591	220
33	46	PEDRO HENRIQUE CARVALHO SANTOS	CANGERÊ RUNNERS	10K-M1824	46:09.154	0:46:12.379	180
34	112	NILSON ADRIANO DA SILVA		10K-M4549	46:25.360	0:46:33.711	220
35	62	MATHEUS TEODORO	ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	10K-M2529	46:31.779	0:46:42.305	200
36	102	RODRIGO MORAIS	CDM RUNNERS	10K-M4044	46:32.823	0:46:45.932	240
37	93	DIEGO MAURO DIAS	VITAL RACE	10K-M3539	46:48.215	0:46:59.064	180
38	76	DIEGO LEONARDO ALVARENGA DE LIMA	ENÉRGICOS RUNNERS	10K-M3034	47:01.152	0:47:18.034	160
39	100	GUSTAVO FURTADO SERRA	ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	10K-M4044	47:27.281	0:47:37.223	220
40	68	MARCOS EDUARDO DA CRUZ FIGUEIREDO	KIPO RUN	10K-M2529	47:33.347	0:47:35.458	180
41	69	TIAGO GENTIL CARVALHO	VITAL RACE	10K-M2529	47:48.135	0:47:57.839	160
42	90	TADEU JUNIOR DE SOUZA	NOVO MUNDO RUNNING	10K-M3539	47:50.546	0:48:02.824	160
43	88	LUCAS DE OLIVEIRA COSTA		10K-M3539	47:51.135	0:48:02.892	140
44	95	LUCAS PRATINY COSTA	RUNNERS MACHADO	10K-M3539	49:25.053	0:49:42.397	120
45	66	GABRIEL DOS SANTOS LINO	ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	10K-M2529	50:02.009	0:50:02.009	140
46	104	ANDERSON FARIA		10K-M4044	50:14.214	0:50:31.661	200
47	63	ALEX MIGLIORINI SILVA	ENERGICOS RUNNERS	10K-M2529	51:31.391	0:51:55.528	120
48	44	MATEUS SANTOS	RUNNERS MACHADO	10K-M1824	51:55.316	0:51:55.904	160
49	54	GABRIEL SILVA MARTINS	CANGERE RUNNERS	10K-M1217	52:29.256	0:52:33.329	400
50	125	Cláudio Luiz Teston		10K-M5559	52:59.517	0:53:29.343	400
51	117	LEONARDO PEREIRA DA SILVA	AXNET	10K-M4549	53:21.979	0:53:43.450	200
52	114	NILTON SOUTO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	10K-M4549	53:42.074	0:53:53.188	180
53	92	RONALDO PORFIRO TEIXEIRA DA SILVA	ALTEROSA RUN	10K-M3539	53:53.194	0:54:22.779	110
54	107	LEONARDO FONSECA VIEIRA	BORATIME SPORTS	10K-M4044	54:28.407	0:54:34.548	180
55	129	NICEMAR VIEIRA		10K-M3539	54:38.669	0:54:54.746	100
56	65	MAICON TESTI	TREINAO DE RUA DE SERRANIA	10K-M2529	54:47.482	0:54:57.133	110
57	122	HAMILTON DE PAIVA MAGALHÃES	GRUPO HAMILTON IMÓVEIS	10K-M6069	54:55.200	0:55:27.151	320
58	47	JOÃO PEDRO DE OLIVEIRA SOUTO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	10K-M1824	55:08.427	0:55:16.375	140
59	115	ROD BALTIM		10K-M4549	56:02.704	0:56:04.681	160
60	45	SAMUEL DOS SANTOS RODRIGUES	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	10K-M1824	57:15.751	0:57:45.584	120
61	106	EDER TERRA		10K-M4044	57:53.403	0:58:32.942	160
62	81	WELKER KRISMMA COSTA DA SILVA	ALTEROSA RUN	10K-M3034	57:55.908	0:58:25.670	140
63	123	JOAO JOSE BARBOSA	RUNNERS MACHADO	10K-M6069	58:17.748	0:58:28.864	280
64	124	JOSÉ ANTÔNIO MARIN		10K-M7099	58:26.431	0:58:33.643	400
65	119	JOAQUIM AZOLA	CT ALFENAS CROSS	10K-M5559	58:35.545	0:58:54.415	320
66	94	GIANCARLO BRAGA	CANGERE RUNNERS	10K-M3539	59:30.624	0:59:52.853	90
67	98	PAULO SÉRGIO FERNANDES DE SOUZA		10K-M3539	59:34.411	0:59:58.985	80
68	130	PAULO LEITE		10K-M4549	59:55.359	1:00:12.082	140
69	118	ALESSANDRO DE OLIVEIRA CORRÊA SILVA	ALCANCE	10K-M5054	1:02:39.121	1:03:06.350	400
70	78	EDUARDO CORSINI		10K-M3034	1:08:41.288	1:08:47.928	120
71	105	DAVI PEREIRA		10K-M4044	1:10:01.766	1:10:13.528	140

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Categoria	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
Abandono (2)							
DNF	64	DIOGO ELIAS	ELITE THAI	10K-M2529	Não terminou		0
DNF	28	ALISSON EDUARDO ALVES DA SILVA	FORZA ACADEMIA	10K-M3539	Não terminou		0

ASCA RUN - ALFENAS

ASCA · sábado, 26 de setembro de 2026

Resultados

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Sexo	Modalidade	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
10 KM FEM - CATEGORIA A - 18 A 24 ANOS (10K-F1824) (1)								
1	2	NIKOLLY MORIKOSHI	* VOA PRÉ-VESTIBULAR	F	10K	1:06:33.269	1:07:05.482	400
10 KM FEM - CATEGORIA B - 25 A 29 ANOS (10K-F2529) (3)								
1	5	GEOVANA REIS DA SILVA	* VITAL RACE	F	10K	51:57.882	0:52:08.357	400
2	3	KENIA CAROLINE	* ALTEROSA RUN	F	10K	54:59.037	0:55:06.453	320
3	4	LUARA DOS SANTOS	*	F	10K	1:05:12.500	1:05:17.368	280
10 KM MASC - CATEGORIA A1 - 12 A 17 ANOS (10K-M1217) (1)								
1	54	GABRIEL SILVA MARTINS	CANGERE RUNNERS	M	10K	52:29.256	0:52:33.329	400
10 KM MASC - CATEGORIA A - 18 A 24 ANOS (10K-M1824) (10)								
1	51	LUAN ANTÔNIO GONÇALVES	LABTRI	M	10K	36:31.315	0:36:32.580	400
2	42	CAUÃ CAETANO	AMRAP DE QUILOMETROS	M	10K	40:05.340	0:40:20.339	320
3	48	KAUA OSÓRIO	EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	M	10K	40:31.135	0:40:36.642	280
4	43	GERSON DA MATA FABIANO	VITAL RACE	M	10K	43:49.891	0:43:51.903	240
5	53	MATEUS VILELA	XTRAINING	M	10K	45:11.537	0:45:15.588	220
6	49	THEYLLOR AYER FERREIRA ASSIS OLIVEIRA	XTRAINING	M	10K	45:42.607	0:45:43.524	200
7	46	PEDRO HENRIQUE CARVALHO SANTOS	CANGERÊ RUNNERS	M	10K	46:09.154	0:46:12.379	180
8	44	MATEUS SANTOS	RUNNERS MACHADO	M	10K	51:55.316	0:51:55.904	160
9	47	JOÃO PEDRO DE OLIVEIRA SOUTO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	10K	55:08.427	0:55:16.375	140
10	45	SAMUEL DOS SANTOS RODRIGUES	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	10K	57:15.751	0:57:45.584	120
10 KM MASC - CATEGORIA B - 25 A 29 ANOS (10K-M2529) (12)								
1	59	IGOR LUIS LOURENÇO	CANGERÊ RUNNERS	M	10K	36:06.442	0:36:09.385	400
2	61	JEFFERSON SILVA BERNARDES	ENÉRGICOS RUNNERS	M	10K	40:14.961	0:40:16.645	320
3	70	LUCAS SANTOS	CANGERÊ RUNNERS	M	10K	40:59.725	0:41:03.108	280
4	60	RANIELLY DA SILVA SILVERIO	VAITOMANDO	M	10K	46:01.352	0:46:07.016	240
5	56	VINÍCIUS VITAL SILVA DOS SANTOS	PROBIKEALFENAS	M	10K	46:06.145	0:46:14.591	220
6	62	MATHEUS TEODORO	ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	M	10K	46:31.779	0:46:42.305	200
7	68	MARCOS EDUARDO DA CRUZ FIGUEIREDO	KIPO RUN	M	10K	47:33.347	0:47:35.458	180
8	69	TIAGO GENTIL CARVALHO	VITAL RACE	M	10K	47:48.135	0:47:57.839	160
9	66	GABRIEL DOS SANTOS LINO	ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	M	10K	50:02.009	0:50:02.009	140
10	63	ALEX MIGLIORINI SILVA	ENERGICOS RUNNERS	M	10K	51:31.391	0:51:55.528	120
11	65	MAICON TESTI	TREINAO DE RUA DE SERRANIA	M	10K	54:47.482	0:54:57.133	110
Abandono (1)								
DNF	64	DIOGO ELIAS	ELITE THAI	M	10K	Não terminou		0
10 KM FEM - CATEGORIA C - 30 A 34 ANOS (10K-F3034) (11)								
1	15	LAURA MIGLIORINI	* ENÉRGICOS RUNNERS	F	10K	49:36.637	0:49:38.030	400
2	10	LUANA CRISTINA DE PAULO	* ENÉRGICOS RUNNERS	F	10K	50:54.475	0:51:11.824	320
3	9	AMANDA CAROLINA DE SOUZA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	10K	53:39.922	0:53:49.678	280
4	11	AMANDA CRISTINA FERREIRA PINTO	*	F	10K	54:03.778	0:54:18.732	240
5	14	LAILA OLIVEIRA DE LIMA	* RUN DIAS	F	10K	55:17.991	0:55:33.272	220
6	8	CAROLINA GARRONI	* AMRAP DE QUILOMETROS	F	10K	57:42.584	0:57:57.784	200
7	18	VANESSA DUARTE	* VITAL RACE	F	10K	58:11.138	0:58:22.747	180
8	13	BEATRIZ FREITAS URBANO SANTOS	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	10K	59:53.588	1:00:14.524	160
9	17	ANA BEATRIZ TERRA	* WRACE	F	10K	59:53.607	1:00:10.155	140
10	12	ANA CAROLINA	* CDM RUNNERS	F	10K	1:04:49.372	1:05:17.441	120
11	16	MAYARA CHIARINI	*	F	10K	1:08:41.435	1:08:48.373	110
10 KM FEM - CATEGORIA D - 35 A 39 ANOS (10K-F3539) (6)								
1	21	LIDYENE VIEIRA	* PELOTÃO 77	F	10K	43:58.732	0:44:01.112	400
2	20	GLÁUCIA APARECIDA PEREIRA TAVARES	* ELAS NA CORRIDA	F	10K	47:15.218	0:47:18.445	320
3	22	SIMONE FRANCILEIA REIS RODRIGUES	* BROTHER RUNNERS TEAM	F	10K	49:26.626	0:49:30.123	280
4	23	RACHEL ROSÁRIO	* EQUIPE FÊNIX DN	F	10K	50:53.674	0:50:56.615	240
5	25	JULIANA DE FÁTIMA CABRAL FERREIRA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	10K	59:35.339	0:59:54.975	220
6	24	DANYELA ELÓI	* VITAL RACE	F	10K	59:53.933	1:00:04.587	200
10 KM MASC - CATEGORIA C - 30 A 34 ANOS (10K-M3034) (10)								
1	74	VAGNER BERNARDES DA SILVA	XTRAINING	M	10K	36:20.620	0:36:21.686	400
2	77	ALEX FELIX	ENERGICOS RUNNERS	M	10K	39:17.781	0:39:18.324	320
3	75	NILMAR VIEIRA	ALTEROSA RUN	M	10K	40:49.820	0:40:52.765	280
4	82	WELLINGTON DE PAULA DÍAS	BROTHER RUNNERS TEAM	M	10K	40:51.714	0:40:56.432	240
5	83	CRISTHOPHER FHELIPE	GUARÁ PACE CREW	M	10K	43:31.987	0:43:36.646	220
6	73	MATEUS OLIMPIO	BROTHER RUNNERS TEAM	M	10K	44:23.940	0:44:27.319	200
7	80	JEFINHO RAPADURA	COMPLEXO FIT	M	10K	45:45.892	0:45:55.433	180
8	76	DIEGO LEONARDO ALVARENGA DE LIMA	ENÉRGICOS RUNNERS	M	10K	47:01.152	0:47:18.034	160
9	81	WELKER KRISMMAN COSTA DA SILVA	ALTEROSA RUN	M	10K	57:55.908	0:58:25.670	140
10	78	EDUARDO CORSINI		M	10K	1:08:41.288	1:08:47.928	120
10 KM MASC - CATEGORIA D - 35 A 39 ANOS (10K-M3539) (15)								
1	84	ANDRE CESARINO	VITAL RACE	M	10K	37:14.672	0:37:16.407	400
2	91	FABRÍCIO PIMENTEL	CANGERÊ RUNNERS	M	10K	40:03.120	0:40:08.450	320
3	89	LUIZ PIMENTA	PIMENTA RUNNERS	M	10K	40:43.953	0:40:47.184	280
4	97	MARCELO ARGENTINO	GRUPO HAMILTON IMÓVEIS	M	10K	41:18.783	0:41:19.478	240
5	99	FELIPE LIMA	MOVIMENTA-SE AREADO	M	10K	41:46.822	0:41:50.481	220
6	86	MARCUS BUENO MIGUEL	TREINAO DE RUA DE SERRANIA	M	10K	46:06.028	0:46:12.968	200
7	93	DIEGO MAURO DIAS	VITAL RACE	M	10K	46:48.215	0:46:59.064	180
8	90	TADEU JUNIOR DE SOUZA	NOVO MUNDO RUNNING	M	10K	47:50.546	0:48:02.824	160
9	88	LUCAS DE OLIVEIRA COSTA		M	10K	47:51.135	0:48:02.892	140
10	95	LUCAS PRATINY COSTA	RUNNERS MACHADO	M	10K	49:25.053	0:49:42.397	120
11	92	RONALDO PORFIRO TEIXEIRA DA SILVA	ALTEROSA RUN	M	10K	53:53.194	0:54:22.779	110
12	129	NICEMAR VIEIRA		M	10K	54:38.669	0:54:54.746	100
13	94	GIANCARLO BRAGA	CANGERE RUNNERS	M	10K	59:30.624	0:59:52.853	90
14	98	PAULO SÉRGIO FERNANDES DE SOUZA		M	10K	59:34.411	0:59:58.985	80

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Sexo	Modalidade	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
Abandono (1)								
DNF	28	ALISSON EDUARDO ALVES DA SILVA	FORZA ACADEMIA	M	10K	Não terminou		0
10 KM FEM - CATEGORIA E - 40 A 44 ANOS (10K-F4044) (5)								
1	29	DAMARIS BERNARDES DA SILVA	*	F	10K	45:51.240	0:45:51.296	400
2	27	NILCEIA VIEIRA	* ALTEROSA RUN	F	10K	53:49.757	0:54:20.472	320
3	26	ISABEL DE FÁTIMA BRASILINO FERRAZ	* ALTEROSA RUN	F	10K	53:50.369	0:54:20.712	280
4	32	LUCIANA APARECIDA FERREIRA	* GRUPO HAMILTON IMÓVEIS	F	10K	55:38.048	0:56:09.997	240
5	30	ELESSANDRA ALVES	* CT ALFENAS CROSS	F	10K	58:34.752	0:58:53.641	220
10 KM FEM - CATEGORIA F - 45 A 49 ANOS (10K-F4549) (6)								
1	36	DELBA CRISTINA NUNES	*	F	10K	44:17.838	0:44:19.970	400
2	37	ANGELA DAMASCENO	* VITAL RACE	F	10K	46:15.862	0:46:17.996	320
3	38	GISLENE LOPES ALVES	*	F	10K	57:21.875	0:57:50.768	280
4	33	ANDRÉA LEITE	*	F	10K	58:12.380	0:58:16.895	240
5	34	HELLEN ROSE GUIMARÃES	*	F	10K	58:26.613	0:58:33.640	220
6	35	ROSIMEIRE MENDES LAPA	* TREINAO DE RUA DE SERRANIA	F	10K	1:16:00.000	1:16:08.783	0
10 KM MASC - CATEGORIA E - 40 A 44 ANOS (10K-M4044) (9)								
1	101	JULIANO DE SÁ	VITAL RACE	M	10K	37:21.923	0:37:23.211	400
2	103	TIAGO JOSE ARRUDA		M	10K	44:09.893	0:44:38.481	320
3	108	EVANIO VITOR DE SOUZA	AXNET	M	10K	44:44.331	0:45:06.938	280
4	102	RODRIGO MORAIS	CDM RUNNERS	M	10K	46:32.823	0:46:45.932	240
5	100	GUSTAVO FURTADO SERRA	ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	M	10K	47:27.281	0:47:37.223	220
6	104	ANDERSON FARIA		M	10K	50:14.214	0:50:31.661	200
7	107	LEONARDO FONSECA VIEIRA	BORATIME SPORTS	M	10K	54:28.407	0:54:34.548	180
8	106	EDER TERRA		M	10K	57:53.403	0:58:32.942	160
9	105	DAVI PEREIRA		M	10K	1:10:01.766	1:10:13.528	140
10 KM MASC - CATEGORIA F - 45 A 49 ANOS (10K-M4549) (9)								
1	110	AMARILDO MORAIS DA SILVA	ENÉRGICOS RUNNERS	M	10K	36:19.115	0:36:22.772	400
2	111	MAURO SÉRGIO DE PAULA		M	10K	41:16.476	0:41:18.612	320
3	109	GILBERTO RIBEIRO		M	10K	42:21.561	0:42:29.095	280
4	116	ALESSANDRO COELHO	CT ALFENAS CROSS	M	10K	44:10.158	0:44:13.665	240
5	112	NILSON ADRIANO DA SILVA		M	10K	46:25.360	0:46:33.711	220
6	117	LEONARDO PEREIRA DA SILVA	AXNET	M	10K	53:21.979	0:53:43.450	200
7	114	NILTON SOUTO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	10K	53:42.074	0:53:53.188	180
8	115	ROD BALTIM		M	10K	56:02.704	0:56:04.681	160
9	130	PAULO LEITE		M	10K	59:55.359	1:00:12.082	140
10 KM FEM - CATEGORIA G - 50 A 54 ANOS (10K-F5054) (2)								
1	39	FLAVIA MELOTO	* CONDOR	F	10K	50:58.836	0:51:02.497	400
2	40	CLEIDE APARECIDA DA SILVA	*	F	10K	57:06.520	0:57:08.808	320
10 KM FEM - CATEGORIA H - 55 A 59 ANOS (10K-F5559) (1)								
1	41	LUCIANA BATISTA FROTA	* BROTHER RUNNERS TEAM	F	10K	1:03:07.157	1:03:12.966	400
10 KM MASC - CATEGORIA G - 50 A 54 ANOS (10K-M5054) (1)								
1	118	ALESSANDRO DE OLIVEIRA CORRÊA SILVA	ALCANCE	M	10K	1:02:39.121	1:03:06.350	400
10 KM MASC - CATEGORIA H - 55 A 59 ANOS (10K-M5559) (2)								
1	125	Cláudio Luiz Teston		M	10K	52:59.517	0:53:29.343	400
2	119	JOAQUIM AZOLA	CT ALFENAS CROSS	M	10K	58:35.545	0:58:54.415	320
10 KM MASC - CATEGORIA I - 60 A 69 ANOS (10K-M6069) (3)								
1	120	PAULO CORSINI		M	10K	45:30.196	0:45:30.196	400
2	122	HAMILTON DE PAIVA MAGALHÃES	GRUPO HAMILTON IMÓVEIS	M	10K	54:55.200	0:55:27.151	320
3	123	JOAO JOSE BARBOSA	RUNNERS MACHADO	M	10K	58:17.748	0:58:28.864	280
10 KM MASC - CATEGORIA J - 70 A 99 ANOS (10K-M7099) (1)								
1	124	JOSÉ ANTÔNIO MARIN		M	10K	58:26.431	0:58:33.643	400
5 KM FEM - CATEGORIA A1 - 12 A 17 ANOS (5K-F1217) (5)								
1	220	MARIA FERNANDA DE PAULA ALVES	*	F	5K	30:24.075	0:30:28.889	400
2	215	MARIA CLARA DA SILVA NERY	*	F	5K	31:03.746	0:31:36.546	320
3	216	KATHLLYN MOSTRE	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	32:37.589	0:33:04.628	280
4	217	SOFIA COSTA OLIVEIRA	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	F	5K	35:19.050	0:35:37.071	240
5	219	LÍVIA DE SOUZA TERRA	*	F	5K	39:36.747	0:39:53.069	220
5 KM FEM - CATEGORIA A - 18 A 24 ANOS (5K-F1824) (14)								
1	207	ANA JÚLIA SILVA	* SUPERANDO LIMITES GUAXUPÉ	F	5K	21:46.509	0:21:48.014	400
2	208	BRUNA DA SILVA BERNARDES	* MUITA MÍDIA E POUCO PACE	F	5K	25:57.979	0:26:15.934	320
3	210	FERNANDA JAMILE	*	F	5K	29:07.681	0:29:15.552	280
4	206	ANA GABRIELLI DE OLIVEIRA	*	F	5K	29:54.242	0:30:31.270	240
5	218	VICTORIA GONÇALVES ALMEIDA	* MAP TREINE	F	5K	30:49.941	0:31:00.786	220
6	203	GIOVANA CRISTINA ROBERTO SOUZA ALMEIDA CRISTINA	*	F	5K	30:58.698	0:31:19.898	200
7	212	MARIA EDUARDA LEAL	* MUITA MÍDIA E POUCO PACE	F	5K	31:00.820	0:31:21.131	180
8	209	CAMILLA EDUARDA PEREIRA	* ALTEROSA RUN	F	5K	31:16.502	0:31:32.202	160
9	213	NUBIA HELLEN VIEIRA DA SILVA	*	F	5K	34:40.701	0:35:01.272	140
10	205	RAIANY DOS REIS ANDRADE	*	F	5K	35:45.605	0:35:56.026	120
11	201	GABRIELLI EDUARDA ROSSI DE CASTILHO	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	37:17.398	0:37:32.101	110
12	544	THAÍS HELENA MOREIRA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	43:45.350	0:44:11.524	100
13	204	MARIELE ALVES CORRÊA SILVA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	43:52.060	0:44:19.141	90
14	202	GEOVANA NEVES FERNANDES	*	F	5K	1:04:46.894	1:05:10.005	80
5 KM FEM - CATEGORIA B - 25 A 29 ANOS (5K-F2529) (22)								
1	226	ISABELA PIMENTA DE OLIVEIRA	* CANGERÊ RUNNERS	F	5K	22:19.383	0:22:25.683	400
2	229	ALINE MAIRA DE SOUSA	*	F	5K	27:02.624	0:27:17.202	320
3	241	VALERIA CAMILO S FERREIRA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	28:50.270	0:29:17.355	280
4	222	EMANUELLY MARTINS	*	F	5K	28:59.424	0:29:27.334	240
5	238	MARIA FERNANDA RODRIGUES ALVES	*	F	5K	28:59.610	0:29:22.820	220
6	224	GABRIELA SILVA DE OLIVEIRA TASSOTE	* CROSS RUN POÇO FUNDO	F	5K	29:13.546	0:29:20.399	200
7	221	BEATRIZ BRITO SILVA	* XTRAINING	F	5K	29:18.485	0:29:26.832	180
8	236	ANA LÍVIA CARVALHO	*	F	5K	29:58.154	0:30:25.113	160
9	223	ISABELA BEZERRA TOMAZ	*	F	5K	30:04.488	0:30:15.563	140
10	234	NAYARA NEVES	*	F	5K	30:38.370	0:30:50.116	120
11	230	ANA ESPÍNDOLA	*	F	5K	30:51.221	0:31:22.452	110

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Sexo	Modalidade	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
5 KM FEM - CATEGORIA B - 25 A 29 ANOS (5K-F2529) (continuação)								
12	233	LUANA M V FALAIROS	* MUITA MÍDIA E POUCO PACE	F	5K	31:54.952	0:32:15.782	100
13	545	TALITA BÁRBARA PATROCÍNIO	* ELITE THAI	F	5K	32:52.048	0:33:06.321	90
14	227	LIVIA FÁTIMA DE FIGUEIREDO	* ENÉRGICOS RUNNERS	F	5K	33:38.815	0:33:38.815	80
15	239	MARIA LUIZA ALVES DA SILVA	*	F	5K	34:06.162	0:34:40.546	70
16	242	ANA ROBERTA BRANDÃO	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	34:12.536	0:34:39.193	60
17	244	KEVILLYN BARBOSA	* AGRO FITNESS	F	5K	34:48.397	0:35:09.958	50
18	237	CAMILA HELENA DE SOUZA	* ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	F	5K	35:48.093	0:36:11.956	40
19	243	FRANCIENE PERPETUA DA COSTA	*	F	5K	37:35.309	0:37:47.115	30
20	235	SHEILA DE MOURA DA COSTA	*	F	5K	40:39.035	0:41:15.285	20
21	232	LUANA DE MOURA DA COSTA	*	F	5K	42:11.342	0:42:29.837	20
22	225	FLÁVIA VOLPI	*	F	5K	51:42.281	0:51:42.281	20
5 KM MASC - CATEGORIA A1 - 12 A 17 ANOS (5K-M1217) (9)								
1	446	CAUE SERGIO MARCELINO	ECO SPEED RUN	M	5K	19:44.729	0:19:46.207	400
2	412	KAWAN VITOR DOS SANTOS		M	5K	20:11.840	0:20:25.209	320
3	407	LUIS MIGUEL		M	5K	21:06.347	0:21:24.838	280
4	409	LUCAS ANDRADE	ENÉRGICOS RUNNERS	M	5K	21:09.188	0:21:12.957	240
5	411	JOÃO VITOR PEREIRA FERNANDES		M	5K	21:23.467	0:21:36.570	220
6	408	EDUARDO MOURA		M	5K	25:57.076	0:26:20.051	200
7	410	KAUAN AMORIM CARVALHO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	29:03.535	0:29:28.696	180
8	414	DAVI TROLEZ ANDRADE	ENÉRGICOS RUNNERS	M	5K	29:25.022	0:29:30.166	160
9	413	RAFAEL FEODOROW BRUZADELLI	PRIMETENIS	M	5K	29:59.916	0:30:29.752	140
5 KM MASC - CATEGORIA A - 18 A 24 ANOS (5K-M1824) (36)								
1	399	GABRIEL FINOCHIO	ENÉRGICOS RUNNERS	M	5K	17:11.773	0:17:13.040	400
2	375	DANIEL MACHADO DE MESQUITA	CANGERÊ RUNNERS	M	5K	17:33.803	0:17:40.110	320
3	385	JOÃO CLEBER PAIVA	CANGERÊ RUNNERS	M	5K	17:41.252	0:17:44.470	280
4	390	MATEUS HENRIQUE SILVA	XTRAINING	M	5K	17:52.214	0:17:53.694	240
5	372	GUSTAVO FERNANDES	ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA CANDEENSE	M	5K	18:30.023	0:18:30.818	220
6	371	DOUGLAS DE SOUZA MOREIRA	VITAL RACE	M	5K	18:33.380	0:18:33.743	200
7	377	KAUÃ KEVEN		M	5K	18:37.779	0:18:39.178	180
8	397	RIVERTON SILVA PEREIRA	ELITE THAI	M	5K	18:57.323	0:18:59.738	160
9	384	DAVID LUCAS BALDUINO PEREIRA	VITAL RACE	M	5K	19:14.066	0:19:15.684	140
10	391	WALLISON PEREIRA DE SOUZA	ROBSON ALVARENGA - ASSESSORIA ESPORTIVA	M	5K	19:42.554	0:20:05.496	120
11	380	GUILHERME FRANCISCO DA SILVA	N.W.A	M	5K	20:04.008	0:20:23.409	110
12	388	LUIS AUGUSTO PAIVA		M	5K	20:28.023	0:20:38.234	100
13	369	ALLYSON MORAES SILVA CLARO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	20:31.131	0:20:38.060	90
14	370	ANDRÉ LUIZ		M	5K	20:42.919	0:20:45.149	80
15	379	CARLOS LEAL		M	5K	21:10.135	0:21:29.209	70
16	374	RYAN MARCOS OLIVEIRA	TEAM PAPA-LEGUAS	M	5K	21:26.277	0:21:41.083	60
17	378	PEDRO VINICIUS FREIRE NOVATO	MUITA MÍDIA E POUCO PACE	M	5K	21:45.864	0:21:49.631	50
18	387	LUCAS GONÇALVES DIAS		M	5K	22:28.996	0:22:33.607	40
19	400	ANTONIO AUGUSTO	KIPO RUN	M	5K	22:45.892	0:23:06.020	30
20	383	RIQUELME BERNARDES DE SOUZA	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	22:54.522	0:23:00.825	20
21	386	LUCAS FIGUEIREDO PAIVA		M	5K	23:56.546	0:24:34.439	20
22	367	ALAN GONÇALVES MORAES		M	5K	24:03.921	0:24:06.401	20
23	381	ISAAC PIRES DOS SANTOS		M	5K	24:37.378	0:24:55.234	20
24	376	GUSTAVO VIEIRA GOMES		M	5K	24:48.789	0:25:09.733	20
25	398	VINICIUS VICTOR SOUZA DE ARAUJO	YAMAHA	M	5K	24:51.440	0:25:06.580	20
26	368	ALÉCIO FERNANDES DA SILVA		M	5K	25:37.065	0:25:41.785	20
27	395	RAPHAEL AUGUSTO DA SILVA GONÇALVES		M	5K	26:41.292	0:26:59.256	20
28	401	GABRIEL ANTONY	UNIFI DO BRASIL	M	5K	28:51.966	0:29:14.943	20
29	404	SAVIO MOURA DA COSTA		M	5K	29:04.619	0:29:27.727	20
30	405	PEDRO HENRIQUE DOS SANTOS PACHECO	TG ALFENAS	M	5K	29:42.431	0:29:45.818	20
31	394	MATHEUS ALBANO		M	5K	29:52.277	0:30:22.251	20
32	392	LUCAS HENRIQUE MELO		M	5K	30:00.963	0:30:19.878	20
33	396	OTHAVIO DA SILVA PIASSA		M	5K	30:11.315	0:30:23.896	20
34	402	HÉDER HILÁRIO CARDOSO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	32:35.224	0:32:46.533	20
35	389	MAIK HENRIQUE OLIVEIRA	CANGERÊ RUNNERS	M	5K	34:46.657	0:35:05.341	20
36	393	LUCAS SILVA DOS SANTOS		M	5K	35:01.053	0:35:10.118	20
5 KM MASC - CATEGORIA B - 25 A 29 ANOS (5K-M2529) (25)								
1	424	LUIZ FELIPE CESÁRIO SILVÉRIO DA SILVA	EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	M	5K	17:25.933	0:17:28.173	400
2	418	TALES ROBERTO	BROTHER RUNNERS TEAM	M	5K	17:44.545	0:17:49.834	320
3	419	VALDECI ANTÔNIO MOREIRA	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	18:22.767	0:18:29.072	280
4	420	WALLAFE CAVALCANTE DA CRUZ	ECO SPEED RUN	M	5K	20:01.130	0:20:16.273	240
5	439	WALTER BITTENCOURT SILVA	CT ALFENAS CROSS	M	5K	22:26.445	0:22:39.895	220
6	432	DAVI ANTONIO PURAS ROSENDO	APR STAR	M	5K	22:26.685	0:22:39.585	200
7	415	FERNANDO CINTRA	METAGAL / MENINOS DO CORRE	M	5K	22:42.992	0:22:51.284	180
8	437	CARLOS DANIEL DE ALMEIDA	BARBEARIA EL BIGODON FAMA	M	5K	22:51.825	0:23:14.604	160
9	417	PEDRO CAOVILA PEREIRA	ECO SPEED RUN	M	5K	23:12.696	0:23:20.508	140
10	548	FERNANDO PRADO		M	5K	24:23.536	0:24:47.949	120
11	416	TAYNAN DINIZ SILVA	ECO SPEED RUN	M	5K	24:37.025	0:24:50.021	110
12	438	VENÂNCIO MIRANDA		M	5K	24:40.229	0:25:01.914	100
13	435	ALLYSON SILVA LEMOS	ENÉRGICOS RUNNERS	M	5K	24:42.485	0:24:44.546	90
14	429	ALEX PIMENTA REIS JÚNIOR	MOVIMENTA-SE AREADO	M	5K	24:55.095	0:25:03.923	80
15	421	EDMILSON LUCELIO PASSOS	ALTEROSA RUN	M	5K	26:32.567	0:26:40.511	70
16	427	ALESSANDRO JOSÉ DA SILVA	XTRAINING	M	5K	26:33.571	0:27:11.919	60
17	430	ANDRÉ BERNARDES		M	5K	26:43.155	0:27:20.157	50
18	426	THYAGO DE SOUZA CARDOSO		M	5K	27:22.422	0:27:47.830	40
19	428	VINICIUS DA SILVA BORGES	MUITA MÍDIA E POUCO PACE	M	5K	27:41.549	0:28:03.394	30
20	434	VICTOR HUGO OLBRISCH DE AQUINO		M	5K	28:42.022	0:29:18.874	20
21	423	LUIS GUILHERME ROQUE CABRAL	XTRAINING	M	5K	29:00.014	0:29:30.270	20
22	431	DANIEL DA SILVA LISBOA	CT ALFENAS CROSS	M	5K	31:19.710	0:31:37.056	20
23	422	JOÃO GABRIEL MACHADO LEONARDO		M	5K	32:57.700	0:33:36.784	20
24	436	ANDRÉ LUIS LUCIANO MOREIRA JÚNIOR		M	5K	36:34.851	0:37:13.580	20
25	433	KENNER ALMEIDA SILVA		M	5K	40:40.266	0:41:15.326	20
5 KM FEM - CATEGORIA C - 30 A 34 ANOS (5K-F3034) (29)								
1	257	LARYSSA MORAES	* HOUSE	F	5K	23:22.436	0:23:31.214	400
2	255	GIOVANNA DURAZZO ROSSI	*	F	5K	23:30.900	0:23:40.795	320
3	246	SUZANE DE SOUZA SANTOS	* AMRAP DE QUILOMETROS	F	5K	24:40.355	0:24:54.567	280

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Sexo	Modalidade	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
5 KM FEM - CATEGORIA C - 30 A 34 ANOS (5K-F3034) (continuação)								
4	262	CAROLINE CARDOSO	*	F	5K	25:08.289	0:25:10.264	240
5	258	CAROLINE LAURENTE	* RUNNERS MACHADO	F	5K	25:42.950	0:25:46.500	220
6	249	ALINE ESTELA DA SILVA SEVERIANO	* CROSS RUN POÇO FUNDO	F	5K	26:34.846	0:26:35.680	200
7	269	MARCELA DE SOUZA RABELO	* ECO SPEED RUN	F	5K	27:17.314	0:27:28.979	180
8	263	CLAYRE SANTOS	* ENERGICOS RUNNERS	F	5K	27:26.054	0:27:49.374	160
9	277	MARINA ROCHA	* TEAM SPORTS	F	5K	28:02.706	0:28:27.219	140
10	265	JÉSSICA DE OLIVEIRA MENDES	* ENÉRGICOS RUNNERS	F	5K	28:17.193	0:28:41.054	120
11	442	KARINA RODRIGUES	*	F	5K	28:46.273	0:28:46.273	110
12	268	LOHANA MARTINS AZEVEDO	*	F	5K	29:37.641	0:29:53.236	100
13	274	THALYTA CRISLEY SALES	*	F	5K	30:01.495	0:30:27.139	90
14	260	PATRÍCIA CRISTINA	* ENÉRGICOS RUNNERS	F	5K	31:07.028	0:31:24.090	80
15	261	BRUNA SILVA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	31:07.696	0:31:35.568	70
16	259	NAYLA RITA MACHADO	* ENÉRGICOS RUNNERS	F	5K	31:20.914	0:31:45.352	60
17	248	TATIANE SOUSA	* AMRAP DE QUILOMETROS	F	5K	31:26.890	0:31:43.066	50
18	267	KARINE GOMES DA COSTA	*	F	5K	31:34.729	0:31:34.729	40
19	273	THALITA CRISTINA FERREIRA	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	F	5K	32:28.666	0:32:47.743	30
20	256	ISABELLA TIRADO FREIRE LOPES	* ENÉRGICOS RUNNERS	F	5K	32:31.484	0:32:54.590	20
21	252	PAMELA MARCONDES	* ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	F	5K	32:59.188	0:32:59.188	20
22	250	JULIEUZA CAMILA	*	F	5K	33:27.371	0:34:03.159	20
23	253	DENISE ALVES DA SILVA	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	F	5K	33:38.896	0:34:00.008	20
24	251	PAMELA LEMES DOS REIS	* VITAL RACE	F	5K	34:24.573	0:34:35.527	20
25	264	JESSICA ALVES COSTA GABRIEL	* CT ALFENAS CROSS	F	5K	37:11.333	0:37:29.777	20
26	247	TATIANE OLIVEIRA LIMA	*	F	5K	39:25.271	0:39:58.005	20
27	245	FERNANDA CRISTINA DA ROCHA CARVALHO	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	41:41.959	0:42:16.561	20
28	266	JINARA SILVA REIS	*	F	5K	43:26.151	0:44:01.216	20
29	276	JÉSSICA SOUZA	*	F	5K	51:04.870	0:51:39.704	20
5 KM FEM - CATEGORIA D - 35 A 39 ANOS (5K-F3539) (27)								
1	291	DANIELLI CRISTINA FERREIRA	* RUNNERS MACHADO	F	5K	22:32.827	0:22:35.305	400
2	282	NAIARA DE PAULA SILVA ALVES	* BROTHER RUNNERS TEAM	F	5K	23:07.417	0:23:11.114	320
3	290	CAMILA CRISTINA DIAS	* ENÉRGICOS RUNNERS	F	5K	24:46.142	0:24:47.946	280
4	289	AMANDA AVELINO	*	F	5K	25:16.953	0:25:31.421	240
5	280	ELIZA MATOS	* VITAL RACE	F	5K	25:29.216	0:25:39.392	220
6	288	TALITA DE CARVALHO	* TNT	F	5K	27:15.526	0:27:42.912	200
7	299	DENISE APARECIDA DE SOUSA SILVEIRA	* ALTEROSA RUN	F	5K	28:55.075	0:29:26.383	180
8	303	CARLA OLIVEIRA	* MOVIMENTA-SE AREADO	F	5K	29:58.361	0:30:07.768	160
9	283	TULLIANY MARIA MORENO NEPOMUCENO	*	F	5K	30:34.172	0:30:43.474	140
10	292	DANIELLY BERALDO DOS SANTOS SILVA	*	F	5K	31:06.110	0:31:27.669	120
11	305	JULIANA DE FATIMA LUZ PENA	*	F	5K	31:27.580	0:31:35.619	110
12	287	PRISCILA APARECIDA GONÇALVES SILVA	*	F	5K	31:37.770	0:32:00.065	100
13	295	FLAVIENE CARVALHO	*	F	5K	31:55.239	0:32:10.691	90
14	298	CAROLINA ORSI	*	F	5K	31:56.217	0:32:08.737	80
15	296	JÉSSICA TALITA VIEIRA	* CROSS RUN POÇO FUNDO	F	5K	32:10.776	0:32:25.013	70
16	294	DRIELE CAETANO	* XTRAINING	F	5K	32:13.631	0:32:28.873	60
17	304	GISLAINE BORIM	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	32:44.101	0:33:09.930	50
18	300	GABRIELA ROSA ARAUJO PEREIRA	*	F	5K	32:53.283	0:33:07.149	40
19	278	BARBARA MIGUEL	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	32:55.064	0:33:07.108	30
20	301	LILIAN CRISTINA	* XTRAINING	F	5K	33:02.767	0:33:18.592	20
21	281	JANAÍNA EUGÊNIO	*	F	5K	33:46.170	0:33:52.370	20
22	286	JULIANA LOPES	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	34:11.324	0:34:37.978	20
23	279	VIVIANE ESTEVES	*	F	5K	34:23.201	0:34:59.193	20
24	306	LAIS CRISTINA	* ELAS NA CORRIDA	F	5K	35:12.331	0:35:40.104	20
25	284	CRISTIANE SOUSA BRAGA	* EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	F	5K	35:12.681	0:35:21.442	20
26	285	DALILEIA BALDINI	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	37:55.260	0:38:09.493	20
27	293	DJINANE ALVES DA CONCEIÇÃO	*	F	5K	38:37.286	0:38:37.286	20
5 KM MASC - CATEGORIA C - 30 A 34 ANOS (5K-M3034) (21)								
1	456	RICHARD ALMEIDA		M	5K	18:32.858	0:18:42.507	400
2	450	DANILO FRANCO DOS SANTOS	STUDIO LABFIT/LABTRI	M	5K	19:08.245	0:19:18.769	320
3	449	VINICIUS MARMORO	MOVIMENTA-SE AREADO	M	5K	19:58.145	0:20:22.325	280
4	457	RODOLFO PEREIRA TEODORO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	20:06.261	0:20:11.266	240
5	452	LINDOMAR BABOSA LEAL	MOVIMENTA-SE AREADO	M	5K	20:21.251	0:20:25.492	220
6	463	WESLEY FERREIRA SANTOS		M	5K	20:23.042	0:20:27.703	200
7	447	MARCO ANTÔNIO CUNHA	VITAL RACE	M	5K	20:28.178	0:20:34.559	180
8	459	CAIO SANTANA	TEAM PAPA-LEGUAS	M	5K	20:55.495	0:21:11.265	160
9	451	HUANDERSON GONÇALVES STORARI		M	5K	21:27.919	0:21:36.779	140
10	460	IAN SILVA PEREIRA	TEAM PAPA-LEGUAS	M	5K	22:21.441	0:22:29.387	120
11	461	VINICIUS FLAUSINO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	22:28.335	0:22:43.091	110
12	441	EDUARDO CARVALHO DA CONCEIÇÃO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	23:02.481	0:23:16.351	100
13	453	DOUGLAS TADEU	MUITA MÍDIA E POUCO PACE	M	5K	23:37.302	0:23:59.989	90
14	443	TALLES PEREIRA LINO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	25:32.439	0:25:32.439	80
15	454	JHONY WILIANS DOS SANTOS PEREIRA	JOTARUN	M	5K	25:39.529	0:25:59.069	70
16	440	BRUNO MOREIRA COELHO DE CASTILHO	TREINAO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	25:48.391	0:26:12.806	60
17	462	WALLACE GABRIEL	CT ALFENAS CROSS	M	5K	25:52.418	0:26:11.204	50
18	458	THIAGO AUGUSTO FERREIRA	XTRAINING	M	5K	26:16.863	0:26:54.776	40
19	444	THIAGO PACIFICO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	28:35.670	0:29:00.586	30
20	448	MATHEUS NOVAES		M	5K	30:17.021	0:30:54.030	20
21	464	DANILO LIMA	FAMA - MG	M	5K	32:48.581	0:33:21.983	20
5 KM MASC - CATEGORIA D - 35 A 39 ANOS (5K-M3539) (23)								
1	474	GUILHERME FREITA PATROCINIO	ELITE THAI	M	5K	18:57.532	0:19:00.148	400
2	467	HAMILTON FRANCISCO DE MORAIS	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	19:30.035	0:19:38.288	320
3	491	WASHINGTON FRANCISCO	EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	M	5K	19:56.499	0:20:01.414	280
4	482	LUIZ GUSTAVO	FAMA - MG	M	5K	20:03.098	0:20:06.451	240
5	475	JOSUEL APRARECIDO	PROBIKEALFENAS	M	5K	20:09.422	0:20:18.825	220
6	481	WESLEI FERREIRA	CANGERÊ RUNNERS	M	5K	20:10.115	0:20:13.466	200
7	470	EMERSON MARIANO LUIZ		M	5K	20:57.126	0:21:04.058	180
8	476	PATHROS JAMBASSE	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	21:02.351	0:21:09.045	160
9	478	JONAS VITOR		M	5K	21:33.530	0:21:48.728	140
10	471	TOBIAS REIS MACHADO	PACEMINAS	M	5K	22:43.512	0:22:46.867	120
11	472	ALISSON FERREIRA GARCIA	EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	M	5K	22:55.491	0:23:29.876	110
12	483	MATEUS MOURA BARROS	TREINAO DA PISTA	M	5K	25:00.177	0:25:26.460	100

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Sexo	Modalidade	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
5 KM MASC - CATEGORIA D - 35 A 39 ANOS (5K-M3539) (continuação)								
13	487	ADRIANO JOSÉ GONÇALVES		M	5K	25:12.759	0:25:23.139	90
14	465	DIONATHAN GEANINE	DIONATHAN GEANINE	M	5K	25:41.886	0:25:53.943	80
15	477	PEDRO GUTENBERG DE LIMA MACHADO	ENERGICOS RUNNERS	M	5K	25:55.607	0:26:16.767	70
16	473	EMMANUEL MENDES BALDINI	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	27:08.532	0:27:22.875	60
17	490	DOUGLAS BERNARDES PEREIRA	GRUPO HAMILTON IMÓVEIS	M	5K	30:21.410	0:30:57.809	50
18	485	THIAGO MADIOLE		M	5K	30:54.633	0:31:35.971	40
19	469	RENATO EUGÊNIO NERY		M	5K	31:07.796	0:31:39.475	30
20	488	ALEXANDRE ELLER DE SOUZA	FAMA - MG	M	5K	31:37.600	0:32:10.247	20
21	489	ALISSON JHONATHAS ALVES DE SOUZA	CT ALFENAS CROSS	M	5K	32:05.665	0:32:23.878	20
22	484	RAMON OLIVEIRA	FAMA - MG	M	5K	34:40.377	0:35:13.169	20
23	479	LUCIO FLAVIO LOUZADA	STREET RACE	M	5K	35:21.632	0:36:00.256	20
5 KM FEM - CATEGORIA E - 40 A 44 ANOS (5K-F4044) (27)								
1	313	ANA CLAUDIA ALVES	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	26:07.827	0:26:13.634	400
2	325	GERSIKA BITENCOURT SANTOS BARROS	* PROJETO NOVAMENTE	F	5K	26:20.224	0:26:41.912	320
3	307	ANA PAULA CAROLINO	*	F	5K	26:48.258	0:27:04.506	280
4	309	JUCILENE DE FÁTIMA NOGUEIRA BORGES	* RUNNERS MACHADO	F	5K	27:40.751	0:27:49.613	240
5	329	CLAUDIA MOREIRA	* FAMÍLIA JORGE MOREIRA	F	5K	27:53.869	0:28:17.518	220
6	321	MARCELA SILVA	*	F	5K	28:01.401	0:28:22.518	200
7	323	VIVIANE LUCY MARIANO LUIZ	*	F	5K	28:26.327	0:28:32.868	180
8	314	BIANCA DE CÁSSIA	*	F	5K	29:24.174	0:29:26.586	160
9	327	LIILIAN MARA	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	F	5K	30:50.632	0:31:08.409	140
10	331	MARTA DE FÁTIMA CUSTÓDIO	* ELITE THAI	F	5K	31:24.195	0:31:38.471	120
11	315	LUCIANA ANDRADE FERREIRA PEREIRA	* EVOLUÇÃO ACADEMIA RUNNING	F	5K	31:27.192	0:31:33.207	110
12	318	SILVIA GOMES TRINDADE ALVARENGA	*	F	5K	32:01.363	0:32:17.279	100
13	317	MIRIANE APARECIDA DE ALVARENGA RAMOS	* TREINAO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	32:01.822	0:32:18.329	90
14	326	LARISSA MARIA	*	F	5K	32:19.867	0:32:37.725	80
15	322	SARA CRISTINA MEIRELES DA SILVA CHRISPIM	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	F	5K	32:21.704	0:32:42.538	70
16	330	MAIRA ALVES	* XTRAINING	F	5K	32:23.607	0:32:50.311	60
17	320	LAÍS PAULA DE OLIVEIRA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	32:43.572	0:32:53.949	50
18	334	VANESSA OLIVEIRA GIUSTO BUENO	*	F	5K	32:53.998	0:33:21.275	40
19	319	JANAINA APARECIDA FERNANDES	* PÉ NA RUA - ALTEROSA	F	5K	35:43.551	0:36:01.997	30
20	316	MICAELA APARECIDA P	*	F	5K	35:49.906	0:36:23.591	20
21	328	TATIANE APARECIDA RIBEIRO DOS SANTOS	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	36:05.468	0:36:40.743	20
22	310	MARILYN NARA DE FIGUEIREDO DURAES	* EVOLUÇÃO ACADEMIA RUNNING	F	5K	37:53.433	0:37:59.286	20
23	333	SAMANTHA CAVOLI PONCIANO	*	F	5K	38:45.164	0:39:21.452	20
24	312	MÔNICA FABIANA DE SOUZA	*	F	5K	40:43.490	0:41:21.199	20
25	311	MÔNICA DA SILVA ALVES	*	F	5K	42:21.962	0:42:38.597	20
26	308	DANIELA FRANÇA DA SILVA	*	F	5K	42:31.990	0:42:43.200	20
27	332	PRISCILA DE OLIVEIRA RODRIGUES MELO	*	F	5K	43:54.871	0:44:27.457	20
5 KM FEM - CATEGORIA F - 45 A 49 ANOS (5K-F4549) (17)								
1	338	ERICA MARIA RODRIGUES	* DR. JAIR	F	5K	24:37.591	0:24:38.472	400
2	346	HELENITA M L DE SOUZA	*	F	5K	24:59.497	0:25:10.905	320
3	341	LIGIA MARTINS SILVA NUNES	* ENÉRGICOS RUNNERS	F	5K	25:02.514	0:25:11.854	280
4	351	ELIANE ANASTACIO DE PAULA	* CAMPOS SALES SEL GUAÇU	F	5K	25:49.105	0:25:55.695	240
5	344	MARIA DE LOURDES MACHADO	* CDM RUNNERS	F	5K	28:33.843	0:29:02.501	220
6	350	PAULA DE LOURDES BENEDETE	*	F	5K	28:34.389	0:29:05.411	200
7	254	EVELYN CRISTINE DE OLIVEIRA	* XTRAINING	F	5K	29:11.976	0:29:28.694	180
8	335	ANGELICA CRISTINA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	31:00.726	0:31:28.690	160
9	336	CATIANA DA SILVA GONÇALVES	* ROBSON ALVARENGA - ASSESSORIA ESPORTIVA	F	5K	31:58.519	0:32:34.765	140
10	342	CAROLINA HELENA DE SOUZA	* ONPACE ASSESSORIA ESPORTIVA	F	5K	32:41.135	0:33:00.919	120
11	343	EDILAINE ELIS VILELA DA SILVA	*	F	5K	32:59.472	0:33:29.400	110
12	347	KARINA PRADO	*	F	5K	34:08.249	0:34:21.153	100
13	349	MARCIA MARIA PEREIRA AVILA	* EQUIPE MOVIMENTA-SE AREADO	F	5K	34:38.964	0:34:48.136	90
14	348	LIILIANE APARECIDA DE OLIVEIRA ROQUE	*	F	5K	34:41.918	0:35:13.325	80
15	337	GEISA MARA DOS SANTOS MOREIRA	* XTRAINING	F	5K	36:59.316	0:37:30.999	70
16	339	CLAUDIA SOUTO	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	37:47.526	0:38:14.279	60
17	345	DENISE DE SOUZA	*	F	5K	39:20.898	0:39:52.022	50
5 KM MASC - CATEGORIA E - 40 A 44 ANOS (5K-M4044) (19)								
1	496	FRANCISCO MAIA	VITAL RACE	M	5K	19:11.786	0:19:16.399	400
2	503	JULIO CESAR LEAL	RUNNERS MACHADO	M	5K	19:13.306	0:19:20.886	320
3	502	GRILSON VITOR		M	5K	19:20.760	0:19:22.931	280
4	500	WELCTON APARECIDO	AC/DC RUNNING	M	5K	20:36.673	0:20:39.148	240
5	504	WEVERTON VITOR BERNARDES	MUITA MÍDIA E POUCO PACE	M	5K	20:49.733	0:21:09.459	220
6	497	THIAGO COSTA DE SENA FRANÇA	FAMÍLIA CORREDORA	M	5K	23:02.271	0:23:05.210	200
7	507	JOVANE DE SOUZA MOREIRA JÚNIOR	FAMÍLIA SOUZA MOREIRA	M	5K	23:11.981	0:23:36.392	180
8	492	FABIO JUNIO FERREIRA	KIPO RUN	M	5K	24:18.196	0:24:36.980	160
9	510	PEDRO HENRIQUE LEBRE DE LIMA BUENO		M	5K	24:42.928	0:25:09.412	140
10	508	ROBERTO EMÍLIO		M	5K	26:00.900	0:26:25.910	120
11	509	BRUNO MARINI CARVALHO	GRUPO HAMILTON IMÓVEIS	M	5K	27:15.752	0:27:38.051	110
12	493	JOÃO DONIZETI SERAFINI SILVA	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	27:34.413	0:27:46.847	100
13	506	FABRÍCIO CESAR PENA		M	5K	29:26.011	0:29:54.608	90
14	499	RODRIGO MIRANDA DE ALBUQUERQUE		M	5K	31:06.139	0:31:37.689	80
15	501	EDILSON FLÁVIO ROESLER DA SILVA	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	31:42.823	0:32:17.791	70
16	511	WAGNER AUGUSTO DE FREITAS		M	5K	32:05.430	0:32:33.496	60
17	505	ERIVELTON RODRIGUES DE OLIVEIRA		M	5K	32:20.295	0:32:38.148	50
18	494	MAURIVAN ARAÚJO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	37:46.724	0:38:02.547	40
19	495	MICHEL MELLO		M	5K	38:32.629	0:39:09.395	30
5 KM MASC - CATEGORIA F - 45 A 49 ANOS (5K-M4549) (10)								
1	513	ANDERSON SILVA	CROSS RUN POÇO FUNDO	M	5K	20:31.345	0:20:32.415	400
2	515	VITOR HUGO DE SOUZA	TG ALFENAS	M	5K	21:36.743	0:21:44.685	320
3	514	CELSO FRANCISCO PEREIRA	ASCICAM	M	5K	22:11.542	0:22:14.691	280
4	520	ADEVALDO REIS		M	5K	22:20.434	0:22:32.351	240
5	516	JEAN DUARTE		M	5K	26:23.927	0:26:56.532	220
6	523	LUCIANO FRANCISCO DAS CHAGAS	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	26:47.138	0:26:59.219	200
7	519	CARLOS HENRIQUE TEODORO	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	28:24.746	0:28:35.440	180
8	521	CRISTIANO SILVA		M	5K	28:47.152	0:29:15.904	160
9	512	LEANDRO REIS	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	30:54.046	0:31:34.615	140
10	522	EDUARDO TEIXEIRA DE BRITO	TG ALFENAS	M	5K	32:55.513	0:33:25.233	120

Pos.	Numeral	Nome completo	Equipe	Sexo	Modalidade	Tempo	Tempo Bruto	Pontos
5 KM FEM - CATEGORIA G - 50 A 54 ANOS (5K-F5054) (8)								
1	355	MARCIA MARCIA REGINA RODRIGUES DA SILVA	*	F	5K	28:24.847	0:28:31.642	400
2	354	JULIANA YOKOYAMA	*	F	5K	29:38.782	0:30:15.224	320
3	353	RENATA TEODORO DE OLIVEIRA	* CONDOR	F	5K	30:52.025	0:30:57.132	280
4	357	ANA VERONICA	* PRIMETENIS	F	5K	31:29.259	0:31:59.088	240
5	358	DÉBORA ANGELA PEREIRA	*	F	5K	33:00.305	0:33:08.291	220
6	352	SANDRA REGINA DA SILVA SCENA	* VOLT	F	5K	33:12.813	0:33:30.588	200
7	356	ELISÂNGELA L. TAVARES	*	F	5K	34:06.636	0:34:19.741	180
8	359	SILVÉRIA MARIA GONÇALVES CHAGAS	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	37:47.717	0:38:14.109	160
5 KM FEM - CATEGORIA H - 55 A 59 ANOS (5K-F5559) (4)								
1	362	ANA LUIZA SOUZA MORAIS	* MULHERES EM MOVIMENTO	F	5K	30:48.333	0:31:13.909	400
2	363	MARTA HELENA GARRONI ANDRADE	*	F	5K	31:05.997	0:31:22.638	320
3	361	HIDA GISCHEWSKI	* ENERGICOS RUNNERS	F	5K	31:19.241	0:31:28.583	280
4	360	DIRCE SILVA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	47:15.185	0:47:50.695	240
5 KM MASC - CATEGORIA G - 50 A 54 ANOS (5K-M5054) (8)								
1	528	MÁRCIO MOREIRA DA SILVA	MUITA MÍDIA E POUCO PACE	M	5K	21:56.565	0:22:18.638	400
2	530	LUCAS CASTILHO	TERÇO DOS HOMENS	M	5K	22:12.660	0:22:35.664	320
3	524	MARCELO BERNARDO		M	5K	22:22.300	0:22:25.960	280
4	527	ADELSON AMÂNCIO CRUZ	ENERGICOS RUNNERS	M	5K	23:45.754	0:23:51.196	240
5	531	VALDECI JOSÉ THIODORO		M	5K	23:58.309	0:24:12.408	220
6	526	ANTONIO CARLOS ANNIBAL	MAROLO RUNNERS	M	5K	27:01.424	0:27:21.268	200
7	529	MARCO ANTÔNIO DE OLIVEIRA VILELA		M	5K	31:53.606	0:32:22.667	180
8	525	CRISTIAN ANDRES NARANJO MORENO	KIROSSAUROS	M	5K	36:39.540	0:37:08.696	160
5 KM MASC - CATEGORIA H - 55 A 59 ANOS (5K-M5559) (3)								
1	535	LUCIANO VALÉRIO		M	5K	26:28.719	0:27:10.133	400
2	533	ADILSON DAVID ALVES ARAÚJO		M	5K	31:03.432	0:31:17.300	320
3	534	ROGÉRIO SALES PONCIANO		M	5K	38:46.607	0:39:21.741	280
5 KM FEM - CATEGORIA I - 60 A 69 ANOS (5K-F6069) (3)								
1	366	SANDRA DE SOUZA DAMAZO	* VOVÔ SILVIO	F	5K	36:23.055	0:36:24.975	400
2	365	LUCIANA MARIA LEITE	* MOVIMENTA-SE AREADO	F	5K	37:04.309	0:37:09.547	320
3	364	HELENA MARA VIEIRA SOUZA	* TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	F	5K	40:37.679	0:41:02.187	280
5 KM MASC - CATEGORIA I - 60 A 69 ANOS (5K-M6069) (7)								
1	538	ADRIANO FERNANDO GUIDA		M	5K	20:36.492	0:20:38.724	400
2	542	JORCELINO TIAGO DA CRUZ NETO	MAROLO RUNNERS	M	5K	23:13.762	0:23:26.760	320
3	540	ELMO GUIMARÃES BARREIRO	X TRAINING	M	5K	24:01.670	0:24:12.093	280
4	537	JOSE MARIA FERREIRA	TREINÃO DE RUA DE SERRANIA	M	5K	25:33.102	0:25:39.120	240
5	541	JOÃO DÉCIO AVELINO		M	5K	26:12.963	0:26:33.795	220
6	539	SILVIO PEREIRA		M	5K	29:08.749	0:29:39.579	200
7	536	SILVANO DAMAZO OLIVEIRA	VOVÔ SILVIO	M	5K	35:06.817	0:35:08.206	180
5 KM MASC - CATEGORIA J - 70 A 99 ANOS (5K-M7099) (1)								
1	543	RICARDO ALBUQUERQUE		M	5K	38:36.725	0:39:07.557	400